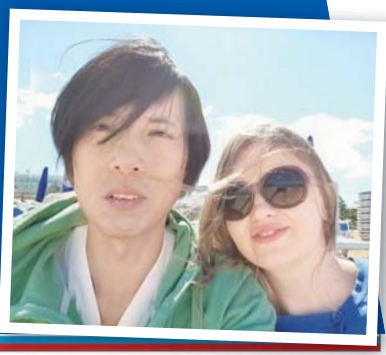




ИРИНА ВИНЕР ДАЁТ ЗЕЛЁНЫЙ стр. 5

ЧУЖИЕ СРЕДИ СВОИХ? стр. 6-7

В ПОИСКАХ ИДЕНТИЧНОСТИ
Стр. 2

XVI международный фестиваль «Мариинский» с. 11

Корейский дайджест.....с. 12-15

ГАЗЕТЫ В ГАЗЕТЕ
Стр. 8-9

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

ЮБИЛЕЙ

ШКОЛЕ ИСПОЛНЯЕТСЯ 30 ЛЕТ!

Поздравляем всех выпускников, учащихся, учителей, ветеранов педагогического труда с этим славным юбилеем.

В феврале 1992 года в районе Коньково Юго-Западного округа Москвы Нелли Николаевна Эм открыла школу №1086 с этнокультурным корейским

компонентом образования.

Прошло тридцать лет! А основатель школы №1086 и ее первый директор Нелли Николаевна по-прежнему в строю, каждый день встречает своих учеников, к ней по-прежнему идут за советом родители и учителя.

Да, сегодня школа входит в состав большого образовательного комплекса № 17, но она сохранила свои добрые традиции: корейский

язык дети изучают с 1 по 11 классы, традиционные корейские праздники отмечаем яркими школьными концертами.

Дорогие друзья! Традиционно в начале февраля мы ждем вас в гости. Приглашаем всех, кто когда-то учился или работал в школе. Двери нашего дома всегда открыты!

Лидия ДЕРЯГИНА,
преподаватель



В ПОИСКАХ ИДЕНТИЧНОСТИ

Состоявшийся в Москве с 21 по 23 января 6-й региональный форум FLC Re-Union, несмотря на трудности, связанные с распространением новой коронавирусной инфекции, собрал 45 участников из 15 регионов России и стран, где проживают русскоязычные корейцы (Казахстан, Узбекистан, Республика Корея).

За прошедшие пять лет своего существования форум FLC Re-Union получил достаточную известность как мероприятие, объединяющее активную молодежь. Темы для обсуждения были составлены на основе пожеланий участников, поэтому их выбор показывает, чем сегодня интересуется корейская молодежь. В первый день участники дискутировали на тему идентичности коре-сарам: в чем она заключается, как сохранить ее в современных условиях, когда все меньшее число наших соотечественников говорит на родном языке.

С мотивационной лекцией на тему «Учись как дети» выступил создатель проекта Grow.me Вячеслав Кан. Он затронул вопросы эффективности обучения для взрослых, потребность в котором высока.

О проекте исследования кобонди, уникального примера семейного подрада в земледелии, рассказал участник исследовательской экспедиции Роман Ким из Волгограда. Об истории и деятельности корейского культурно-просветительского центра НАН (Санкт-Петербург) рассказала его руководитель Асель Каденова.

В планах центра – проведение летом 2022 года 6-го форума самульнори. О проекте информканала WOORI. SPB поведал его основатель Андрей Цай из Санкт-Петербурга. Канал новый, но уже вносит заметную лепту в пополнение банка новостей о жизни коре-сарам. О проекте этнокультурных меньшинств @Agasshin рассказала участницам форума его основатель Софья Джунг Шин Ан. Agasshin – это быти-зин, призванный помочь молодым

людям из этнокультурных семей понять свою идентичность, обрести уверенность через общение с единомышленниками.

В основной день форума, 22 января, к участникам форума по zoom обратился писатель из Алматы Александр Кан, который рассказал о своем пути к осознанию собственной идентичности. О замечательных проектах MEDIA SARAM и YouTube-канале «Остров коре-сарам» рассказали их авторы Евгений Цхай и Владимир Хан. Это проекты, в которых рассказывается о жизни наших соотечественников, русскоговорящих корейцев, которые умеют справляться с жизненными трудностями и добиваться успехов.

Главным событием форума стали два круглых стола: «СМИ коре-сарам. Возможные пути развития» и «Общественные организации коре-сарам. Возможные пути развития». Большинство участников форума приняли участие в дискуссии о насущных вопросах общественной жизни коре-сарам, и это даст возможность выстроить эффективные планы на будущее. Условились, что на следующем, 7-м, форуме обязательно подведем итоги работы за текущий год.

Александр ПАК,
сопредседатель
FLC CIS Club
Фото: Артем БАЖОРА

КСТАТИ

На форуме генеральный консул посольства Республики Корея в РФ Пак Хо вручил Александру Паку верительную грамоту об избрании его в состав Комитета по выработке политики в отношении зарубежных корейцев при МИД Республики Корея. Комитет является важным совещательным органом, аккумулирующим актуальные вопросы политики страны в отношении зарубежных корейцев с последующей выработкой предложений по их поддержке и внесению изменений в законодательство страны. В состав комитета входят представители профильных министерств (юстиции, культуры и спорта, науки и техники, аппарата премьер-



министра), а также представители гражданского общества. Интересы зарубежных корейцев в комитете нынешнего 20-

го созыва представляют корейцы, проживающие в Японии, США, Китае, Вьетнаме, а также в РФ и странах СНГ.

УТРАТЫ

ЭКРАН ПОГАС

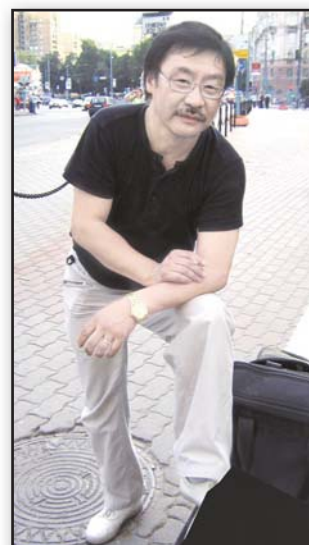
6 января в Москве состоялись похороны известного режиссера и оператора Владимира Кана. Ему было чуть больше 65 лет. На прощание в крематории на Россолимо, 12 пришли только самые близкие – пандемия. От них услышали последние прощальные слова.

Моисей КИМ,
общественный деятель,
друг:

- После депортации с Дальнего Востока отец Володи Пётр Петрович Кан окончил Алма-Атинскую государственную консерваторию, был известным в республике музыкантом. Он и передал это творческое начало сыну. Володя был обаятельным, добрым и светлым человеком, к нему будто притягивалось все прекрасное, общение с ним доставляло такое удовольствие! Память о Владимире Кане мы навсегда сохраним в наших благодарных сердцах!

Наталья, жена:

- Я мама его сыновей. Володя был хлебосол и щедр, слушать его рассказы можно было бесконечно – кругозор был неохватным, при этом он



всегда оставался удивительно скромным человеком. Я почти

СПРАВКА «РК»

Владимир Петрович Кан родился 4 августа 1956 года в Алма-Ате. Окончил Всесоюзный государственный институт кинематографии, высшие курсы сценаристов и режиссёров при ГОСКИНО СССР. Член Союза кинематографистов СССР. Участник ликвидации катастрофы на Чернобыльской АЭС. Фильмография: «Человек-олень», «По Енисею», «Верёвка», «Так рано темнеет», «Домской собор», «Дорога в село», «У истоков памяти», «Салон «Успех», «Крутая арба», «Памяти Беслана», «Корейцы России», другие. В 2000-м – организатор детского этнофестиваля «Дети разных народов...» при содействии Министерства культуры России.

случайно узнала – муж упомянул в одном из разговоров, что участвовал в съемках фильма «Игла» о легендарном Викторе Цое режиссёра Рашида Нугманова. Володя был знаком с Виктором, рассказывал нам, каким он был в жизни!

Геннадий Семигин: «ОРИЕНТИР – БЛАГОПОЛУЧИЕ НАШИХ ГРАЖДАН»



Парламентский корреспондент ИА РУСКОР встретилась с председателем Комитета Государственной Думы по делам национальностей, членом коллегии Федерального агентства по делам национальностей Геннадием СЕМИГИНЫМ и попросила ответить на ряд вопросов.

- Геннадий Юрьевич, осенняя сессия Госдумы восьмого созыва подвела итоги 2021 года. Она была насыщена рассмотрением множества законопроектов. Какие, на ваш взгляд, были наиболее значимыми для Комитета по делам национальностей?

- Для осенней сессии Госдумы самым важным традиционно стало бюджетное законодательство. К работе над основным финансовым документом страны, проектом федерального закона о бюджете на 2022 и плановый период 2023-2024 гг., депутаты приступили буквально после первого заседания Госдумы VIII созыва.

Комитет по делам национальностей, как соисполнитель по законопроекту о федеральном бюджете, рассматривал, анализировал и давал свое заключение сразу на три государственные программы, которые непосредственно затрагивают вопросы ведения Комитета. Это государственные программы «Реализация государственной национальной политики»; «Развитие Северо-Кавказского федерального округа»; «Развитие федеративных отношений и создание условий для эффективного и ответственного управления региональными и муниципальными финансами».

О ГЛАВЕ КОМИТЕТА ПО ДЕЛАМ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ

- Вы возглавили комитет Госдумы по делам национальностей. Как ощущаете себя в новом качестве?

- Для меня ни законодательная, ни в целом общественно-политическая деятельность не являются новыми. Скажу больше, это и есть моя жизнь. Меня выбирали депутатом III и IV созывов Государственной Думы. В III созыве был в руководстве Думы – заместителем Председателя ГД, позже возглавлял Народное правительство, которое ставило своей целью проведение серьезных реформ, ориентированных на благополучие наших граждан, обновление и расширение экономических возможностей России.

Поэтому сегодняшняя моя работа в качестве председателя Комитета, сопредседателя партии – Председателя Центрального совета партии «Справедливая Россия – Патриоты – За правду», первого заместителя руководителя фракции «Справедливая Россия – Патриоты – За правду» в Государственной Думе также, как и все последние десятилетия, направлена на эти цели.

- Какие приоритетные темы и инициативы Комитета были рассмотрены в первую сессию восьмого созыва?

- Если говорить о законодательном портфеле, то Комитет активно вел работу над двумя правительственными законопроектами. Один из них касается аспектов деятельности национально-культурных автономий и уже принят в первом чтении, другой законопроект – об общинах коренных мало-

численных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока, мы предварительно обсудили и предложили Совету Государственной Думы отправить его в положенную рассылку. В феврале планируем представить законопроект на рассмотрение Госдумы.

Продолжаем работу над четырьмя законопроектами, где Комитет является соисполнителем. В целом провели 6 заседаний, на которых было рассмотрено более 20 вопросов. На одном из них мы подробно обсудили проблемы этнокультурного туризма в России. На мой взгляд, это очень перспективное направление, в том числе для законодательской работы. На сегодняшний день этнокультурный туризм в России не регулируется никакими законами: не сформулировано понятие «этнотуризм», не определены принципы его функционирования, нет регулирования деятельности организаций в этой сфере, не названы формы их поддержки и развития. Поток туристов, предпочитающих именно эту

работу. По решению Совета Госдумы я вошел в состав Коллегии Федерального агентства по делам национальностей.

За время осенней сессии принял участие в десятках официальных мероприятий и встреч. В очень конструктивном рабочем формате прошли встречи с заместителем председателя правительства России Дмитрием Чернышенко, Верховным комиссаром ОБСЕ по делам меньшинств Кайратом Абдрахмановым, заместителем руководителя Администрации Президента РФ, председателем Президиума Совета при Президенте РФ по межнациональным вопросам Магомедсаламом Магомедовым, руководителем Федерального агентства по делам национальностей Игорем Барановым.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «НАРОДЫ РОССИИ»

Знаковым и центральным событием года для всех

и межконфессиональных отношений «СМИротворец-2021».

Плановая работа нашего Комитета началась в рамках взаимодействия с Советом по межнациональным отношениям и взаимодействию с религиозными объединениями при Совете Федерации и, конечно же, Президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по межнациональным вопросам.

Как вы видите, сессия Думы хотя и не была продолжительной, но позволила многое реализовать и еще больше наметить в качестве основных направлений нашей дальнейшей деятельности.

- Что вы считаете главным достижением осеннего периода в работе руководимого вами Комитета?

- Важно, что Комитет можно назвать профессиональным коллективом, наши депутаты представляют разные фракции, разные субъекты нашей страны. У нас есть все основания рассчитывать на повышение значимости Комитета как внутри Государственной

ПЛАНОВ – ГРОМАДЬЕ

- Какие направления станут ключевыми в весеннюю сессию восьмого созыва Госдумы?

- Мы планируем активно участвовать в работе по подготовке Концепции государственной языковой политики Российской Федерации, на серьезный уровень поднять совершенствование законодательства в части социальной и культурной адаптации и интеграции мигрантов, этнокультурного туризма, патриотического воспитания и всего комплекса вопросов экономического развития регионов России и социальной поддержки граждан.

Комитет по делам национальностей внимательно следит за всеми законопроектами, которые так или иначе касаются качества и уровня жизни людей, социально-экономических сложностей, которые, к сожалению, присутствуют в жизни наших граждан. Мы не можем и не будем оставлять без внимания экономический фактор



форму проведения досуга, постоянно растет, но минимально сформулированные законодательные нормы есть лишь в 6-8 регионах.

На заседании Комитета мы договорились, что в будущем году совместно с Федеральным агентством по делам национальностей и Ростуризм разберемся в этой новой для России сфере туризма и займемся ее законодательным регулированием.

Для повышения эффективности работы мы образовали при Комитете Экспертный совет, Совет национально-культурных автономий, две

участников реализации государственной национальной политики уже второй год становится Всероссийский форум «Народы России». Я выступил спикером на этом форуме и поделился с коллегами своим видением законодательных аспектов совершенствования национальной политики.

Приятное впечатление оставило общение с представителями федеральных и региональных СМИ, которое состоялось в рамках подведения итогов всероссийского конкурса на лучшее освещение темы межнациональных

Думы, так и за ее пределами, выведение нашей работы на качественно иной уровень по результативности и возможностям.

Мы сформировали сильный экспертный совет, наша задача – расширить и содержательно наполнить его работу. Важно, чтобы ко всем вопросам законодательной и иной повестки Комитета были привлечены представители субъектов и те эксперты, которые решают задачи национальной политики на местах и знакомы с проблемами в практической плоскости.

как важную основу социального и межнационального благополучия и согласия в нашей стране.

Поздравляю всех читателей с наступившим Новым годом! Желаю, чтобы в 2022 году мы были здоровы, радостны, счастливы и оптимистичны! Мы умеем не пасовать перед трудностями, спланировать в общей работе на благо Родины и наших граждан, добиваться реальных успехов!

Лана ТЯН,
парламентский
корреспондент
медиагруппы
«Российские корейцы»

УВИДЕТЬ ПАРИЖ И ОСТАТЬСЯ



Сейчас, когда для многих средой обитания становится не место, где они родились и воспитывались, где и по сей день живут их родные, друзья, знакомые, а иные территории с другим народонаселением, социумом, языком, культурой и другими составляющими повседневности, интересно наблюдать как складывается жизнь соотечественников на чужбине. Газета возвращается к героям нашей публикации (март 2007-го) – Марии и Ю-Сонгу Ли. Перемещаемся в Париж.

Уже давно моя дочь живёт в Париже, там она встретила парня из Сеула, вышла за него замуж и стала мадам Ли. В своё время там родился мой внук (гражданин трёх республик – Кореи, России, Франции – если по русскому алфавиту), и теперь то я регулярно приезжаю в столицу Франции, то семейство Ли (Lee) навещает историческую родину французской гражданки мадам Ли (сохранившей, впрочем, и российский паспорт).

ЮЖНЫЙ ИЛИ СЕВЕРНЫЙ?

Мой внук обучается в частной католической школе Святого Иоанна (Сен-Жан-эколь). Приходит как-то из школы и задаёт вопрос: «А папа у меня северный кореец или южный?» – «Южный» – «Слава Всевышнему...» (чуе, в какой школе юноша обучается?) – «А почему ты спрашиваешь?» – «Нам сказали на политологии, что северные корейцы хотят с нами воевать и всех нас убить... а можно на них посмотреть?» – «А почему ты спрашиваешь?» – «Нам сказали на политологии, что северные корейцы хотят с нами воевать и всех нас убить... а можно на них посмотреть?» – «А почему ты спрашиваешь?» – «Нам сказали на политологии, что северные корейцы хотят с нами воевать и всех нас убить... а можно на них посмотреть?»

И ещё к теме. Дочь начала лопотать что-то по-корейски, и вдруг зять странно глянул на неё: «А почему ты говоришь с северокорейским акцентом?» – «Даже не знаю, что тебе ответить... С товарищем Кимом не знакома, в Пхеньяне не была...» – «Я тебе верю, но... северокорейский акцент... он ведь есть, и на то должна быть причина...» – потом замолчал, но до сих пор иногда поглядывает на жену подозрительно...



2007 год. Все еще впереди...

РИС ВСЕМУ ГОЛОВА

Зять ест рис каждый день. Иногда несколько раз в день. Пару дней может без риса, но – страдает. С коллегами-архитекторами махнул недавно в Амстердам. Не понравилось. Всё время дождь, а еда – чёрный хлеб, ветчина, сыр и на выбор – чай или кофе. Уже в поезде попросил по телефону к его возвращению зарядить рисоварку. Дочка ещё в виде бонуса сделала кимчи-чиге – в бульон с кусочками мяса кладётся нарезанный кимчи.

Зять приехал, заложил рис прямо в супчик и употребил с наслаждением. Дочка умеет делать кимчи разных видов – капустные, огурцовые, редечные. Корейские друзья удивляются. Среди них мало кто дома делает кимчи, покупают в магазинах корейской еды (лучший – под мостом у большой башни Монпарнаса, рекомендую). Но зять предпочитает кимчи домашний.

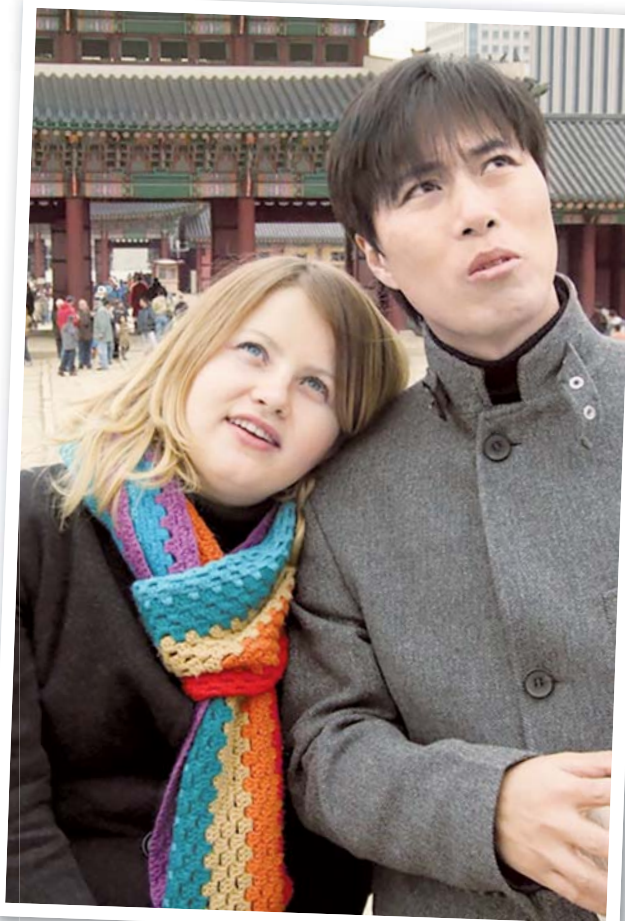
Типичная корейская еда – чашка риса с верхом, иногда две и банчану (кимчи, мясо, рыба и прочее – проще говоря – приправы), по этому поводу

пословица: «Семь банчанов на столе – счастье корейской семьи».

В этом году отдыхали на юге Франции с корейцами-друзьями, дочка наварила риса, выставила на стол аж 17 банча-



2007 год, Сеул. Отцы молодоженов, кажется, были спокойны за будущее своих детей



А может в Париж?

нов, друзья стали ухмыляться, а потом жена друга пояснила: если муж хорошо выполняет супружеские обязанности, то корейская жена выставляет банчанов больше, чем семья... как бы благодарит за старание.

А по поводу выбора риса тут целая философия. Достойный рис – это корейский (но он дорогой), японский и итальянский – приемлемы, тайландский – личное оскорбление, даже хуже гречки (которую зять не ест в принципе – «грязный рис»). Из российских сортов риса (во время визита семейства Ли в Россию я приобрел штук шесть сортов) зять

одобрил «Мистраль». Приготовленный мною плов ел и даже хвалил, но – «слишком жирный». Риса в доме должно быть много. Десятикилограммовый пакет иногда уходит за две недели.

Сын однажды огорчил папу: «Я предпочитаю французскую или американскую еду. Надоел мне ваш рис». Зять молча страдал.

КТО ЖЕ ГОВОРИТ ТО, ЧТО ДУМАЕТ?

Было много проблем на грани культурного шока в начале семейной жизни супругов Ли, потому что корейский менталитет не приветствует откровенного выражения своего мнения (общественное «мы» доминирует над индивидуальным «я», и старший в семье уже по определению прав). Как говорится, всё время надо фильтровать базар.

Дочка же в этом смысле откровенна до безобразия (с корейской точки зрения). Типичный диалог: «В какой ресторан пойдём обедать?» Зять молчит. «Ты чего молчишь?» – «Я не знаю, что ты хочешь от меня услышать...» – «Правду!!!» – «Правду говорить иногда неприлично». – «Но в этом-то случае – чего ты скретишь? Мне-то по фигу, в какой мы пойдём ресторан, я готова подстроиться под твой вкус». – «А что ты этим потом хочешь добиться?» – «Абсолютно ничего!» – «И что, вот ты так всегда будешь: что думаешь, то и говорить?» – «А чего секретить?» – «Да... вот и наш мальчик ве-

дёт себя, как русский... как он жить будет, подумай...»

Ещё диалог с натуры. Дочка: «Обедать сейчас будем?» Зять: «Время – час...» – «Я тебя не про время спрашиваю!!!» – «Ты должна понимать...» – «Ни хрена я не должна! Говори конкретно!» Эта стратегия восприятия провоцирует постоянную готовность к возможным грядущим неприятностям. До такой степени это напрягает носителя данной стратегии, что зять избегает вскрывать почтовые отправления на его имя. Это приходится делать дочке, потому что если не вскрывать, то как раз очень даже можно нарваться на неприятности (не подал налоговую декларацию, не заплатил за электричество, не продлил вид на жительство и прочее – потом расхлёбывай) Но опасения возможных неприятностей сильнее банальной логики... Не думаю, что это национальная особенность, скорее индивидуальная.

ОГОРОД У ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ

Семейство Ли имело квартиру в 18-м районе (рю Маркацде) – там на меня, приезжего блондина, глядели, как на инопланетянина, теперь эту квартиру зять отремонтировал, и она достаточно дорого сдаётся, а проживает семейство Ли теперь в солидном буржуазном 15-ом районе. И там недавно прошёл день корейской культуры (зять как раз был в Амстердаме, так что посетили мероприятие дочка и внук). Корейцы собрались со всего Парижа, звучала народная музыка, можно было купить национальную еду и сувениры. Мальника спросил продавец (по-французски): «Я вижу: ты с мамой пришёл. Но не могу понять, кто ты будешь по национальности?» – «Я смесь: папа у меня – кореец, мама – русская». – «А ты кто?» – «А я – француз...» Продавец долго смеялся (сам откуда-то с Мартиники).

Корейское начало у мальчика на физиономии написано. Но в родной Сеул зять не рвётся, стиль жизни ему там не нравится. С утра до ночи работает и даже в сне думает о проблемах своей фирмы, без обсуждения принимать решения старших в семье, агрессивное доминирование – всё это для него неприемлемо, так что мой зять не очень-то типичный кореец.

Вот он звонит из Амстердама и проговаривается: «Хочу домой в Париж». Чувствуете: «домой»? При этом от корейского гражданства отказывается не хочет, так и живёт в столице Франции на ПМЖ...

Алексей СЕДОВ,
отец героини, кандидат
филологических наук,
Саратов



В течение нескольких лет слежу за спортивной судьбой приморской девочки Милены Ан. Несколько раз писал о ней заметки, статьи. Милена повзрослела, у нее есть новые достижения, всегда добивается отличных успехов и сейчас живет большой мечтой.

Она родилась 11 мая 2006 года, во Владивостоке, но вскоре родители переехали в Находку, и в этом городе девочка ещё не совсем осознанно была вовлечена в спортивный мир, в который окунулась затем с головой, и большую часть своей жизни сейчас проводит, занимаясь художественной гимнастикой.

Этим видом спорта серьёзно увлекалась её старшая сестра Мелисса, которую на тренировку сопровождала ежедневно мама, Наталья Янборисова с маленькой тогда ещё Миленой на руках. По сути, Милена научилась ходить в спортивном зале, где тренировалась Мелисса. Мелисса в последующем добилась высоких результатов, стала мастером спорта. Сейчас работает тренером.

Когда Милене исполнилось два годика, тренер Мелиссы Алла Валентиновна Веренинова, глядя на шуструю девочку, предложила маме, чтобы она начала тренироваться вместе с сестрой. Девочка на лету схватывала азы гимнастики и очень быстро стала выполнять сложные упражнения. Ей не исполнилось и трёх лет, когда впервые приняла участие на соревнованиях в первенстве Владивостока и в своей возрастной группе до 7 лет заняла первое место, получив первую в жизни медаль. Детское увлечение постепенно переросло в серьёзное занятие самым красивым видом спорта. В результате упорных тренировок, трудолюбия,

дисциплинированности, физических данных и несомненного природного таланта добилась хороших спортивных результатов.

В течение нескольких лет была абсолютной чемпионкой Приморского края и Дальнего Востока. Является победительницей всероссийских соревнований. Она также чемпионка Московской области (2019) и призёр чемпионата города Москвы (3 место). Милена обладательница Кубка Мира и член сборной России на молодёжном чемпионате Европы в Варне, Болгария (2020). В послужном списке наград и в её личной коллекции набралось более 50 кубков, трёхсот грамот и дипломов и столько же медалей разного достоинства.

Обладая многими положительными качествами характера, артистизмом и харизмой, Милена была зачислена в школу олимпийского резерва в городе Дмитрове Московской области, где тренировалась с 2017 по

2019 годы у тренера Веры Милоновой. Эту школу в своё время окончили такие известные российские гимнастки, как Татарева, Толкачёва, Солдатов, Макаренко, Дмитриева и многие другие. В 2013 году юная спортсменка участвовала в качестве соведущей Алины Кабаевой на ежегодном фестивале «Алина» в Москве на стадионе «Лужники». А в 2016 году выступила с сольным номером на фестивале «Алина» в Москве. В декабре 2017 года была участницей телевизионного финального конкурса на Первом канале Центрального телевидения России «Минута славы».

С 2020 года и по настоящее время Милена профессионально учится и тренируется на спортивной базе сборной России в Новогорске Московской области у тренера, олимпийской чемпионки Алины Макаренко, а также у главного тренера сборной России Ирины Винер-Усмановой. Несколько лет является членом сборной молодёжной команды России по групповым упражнениям. Тренируется вместе со знаменитыми гимнастками Диной и Ариной Аверинными, Лалой Крамаренко и другими. В настоящее время включена в состав сборной команды России.

У Милены Ан большая мечта – в обозримом будущем жить, учиться и тренироваться на исторической родине, в Республике Корея, как страстно желал в своё время её папа Ан Чан Ги. К сожалению, он скончался 29 июля 2020 года. Его дочь готова выехать хоть сейчас, чтобы тренироваться, выступать в соревнованиях, добиться включения в сборную команду страны и попасть на Олимпийские Игры во Франции в 2024 году. Спортсменка горит желанием побороться за золотую медаль.

Ирина Александровна Винер поддержала желание Милены Ан выступать под флагом Южной Кореи.

**Владимир
ЛИ-БУКИНСКИЙ,
член Союза
журналистов
России**

У Милены Ан большая мечта – в обозримом будущем жить, учиться и тренироваться на исторической родине, в Республике Корея. Она готова выехать, хоть сейчас, чтобы тренироваться, выступать в соревнованиях, добиться включения в сборную команду страны и попасть на Олимпийские Игры во Франции в 2024 году. Спортсменка горит желанием побороться за золотую медаль.

ИРИНА ВИНЕР ДАЁТ ЗЕЛЁНЫЙ



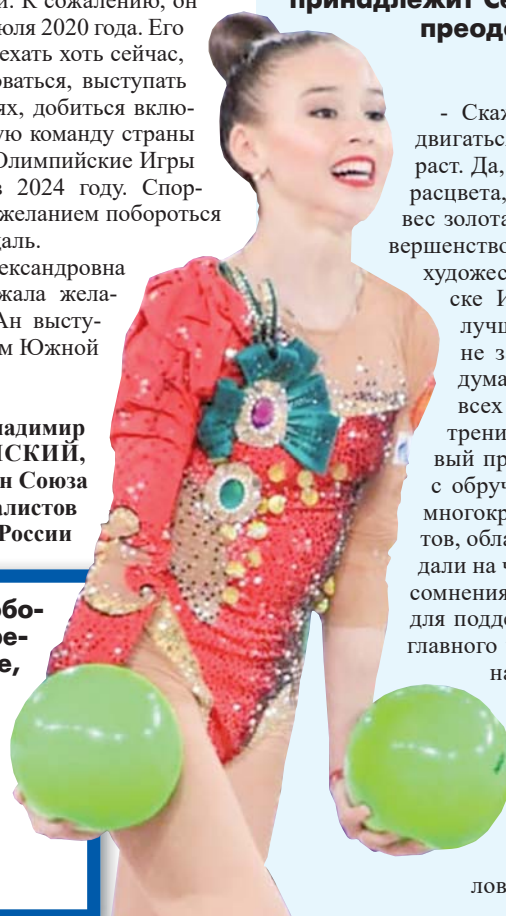
С тренером Ириной Винер-Усмановой

ПОСЛЕСЛОВИЕ РЕДАКЦИИ

Насколько реальна мечта Милены? «РК» попросили прокомментировать ситуацию проживающего в Сеуле президента клуба KBN (сообщество русскоязычных бизнес-предпринимателей) Сергея Ина, знакомого читателям по нашей публикации о 14-летней шахматистке Анастасии Огай из Казахстана. Сейчас Настя небезуспешно выступает за сборную Южной Кореи, и существенная роль в этом принадлежит Сергею Ину. Он многое сделал, чтобы преодолеть преграды и, кстати, делает это до сих пор.

- Скажу откровенно. Милене очень тяжело будет продвигаться в Корею. Причин несколько. Во-первых, возраст. Да, в художественной гимнастике 15 лет – это пора расцвета, наивысших достижений. Но каждый день на вес золота. Сейчас у Милены идеальные условия для совершенствования своего спортивного потенциала. Центр художественной гимнастики в подмосковном Новогорске Ирины Винер-Усмановой, без преувеличения, – лучшее место для девочек, которые на высшем уровне занимаются художественной гимнастикой. Продумано все до мелочей. Тренерский состав – выше всех похвал. Не случайно, кстати, сюда приезжала тренироваться южнокорейская гимнастка, бронзовый призёр чемпионата мира 2014 года в упражнении с обручем, участница двух летних Олимпийских Игр, многократная чемпионка континентальных чемпионатов, обладательница первой в истории Южной Кореи медали на чемпионатах мира Сон Ён Чжэ. Но есть большие сомнения, что в Южной Корее у Милены будут условия для поддержания формы на высоком уровне до решения главного условия для выступлений за сборную страны – наличия южнокорейского гражданства. Это очень сложный процесс. Чтобы получить на законном основании гражданство (других путей нет), нужно здесь жить, учиться, как это было в случае с Настей Огай. А время неумолимо идёт.

В общем, если все пазлы сойдутся, мечта может и осуществиться. Но для сложения пазлов только усердия и таланта, увы, недостаточно.





**Тен Ен Сун
(Жанна
Владимировна),
кандидат
филологических
наук**

(Окончание. Начало
в «РК», декабре 2021 г.)

Интересную семейную историю рассказал один из респондентов. «Моя мама родилась в 1927 году в городе Вонсан. Сейчас это территория КНДР, но когда она родилась, это была одна страна. И она оставалась таковой, даже когда мама уезжала из Кореи в 1947 году в результате вербовки в качестве рабыни на Дальний Восток после окончания Второй мировой войны. Мы вернулись в Корею в 2013 году, но нам отказали в процедуре восстановления корейского гражданства, а потребовали пройти полную процедуру получения первичного гражданства. Мы чистые этнические корейцы, волею судеб оказавшиеся на чужбине, возвращаемся сюда как на свою родину. Но родина, к сожалению, относится к нам, как к иностранцам».

Недавно по всем каналам Южной Кореи транслировали церемонию перезахоронения праха борца за независимость Кореи во время японской аннексии Хон Бом До, человека, который пожертвовал своим состоянием, потерял семью во имя освобождения Кореи от японских оккупантов. И таких было много. Он, как и остальные 170 тысяч корейцев, были депортированы из Приморского края и раскиданы по всей Средней Азии во время сталинских репрессий. Их потомки сейчас возвращаются на свою историческую родину и вынуждены пребывать здесь в статусе иностранцев в правовом поле.

55% респондентов ответили, что они и чувствуют себя здесь иностранцами не только на основании гражданской принадлежности, но и судя по

отношению к ним коренных жителей. 25% респондентов заявили, что ощущают себя далеким соотечественником, и только 13,3 – близким соотечественником. К последним, как правило, относятся русскоязычные корейки, вышедшие замуж за местных корейцев. 23% указали на то, что они хотели бы ближе общаться с местными, но те не выпускают их в свой ближний круг. Только 30% опрошенных сказали, что общаются как с местными, так и со своими соотечественниками. То есть отношение в социуме к русскоязычным корейцам со стороны местных корейцев как к иностранцам можно обозначить как вторую причину.

«КОРЕЯ ИЗВНЕ КАЖЕТСЯ БЛИЖЕ, ЧЕМ ИЗНУТРИ»

На основании проведенного нами социологического опроса можно выделить следующую тенденцию – чем лучше человек владеет корейским языком, понимает тонкости межкультурной коммуникации, тем более отчетливо он осознает и чувствует, что существует некий забор, за который тебя не впустят именно потому, что воспринимают тебя иностранцем.

«Когда разговариваю с корейцами, то они со мной очень любезны и обходительны, но как только мне стоит показать свою ай-ди карту иностранца, то сразу обслуживающий персонал в банке, на почте меняется в лице».

Но также многие отмечали, что чем ниже социальный статус местного корейца, тем проще и доброжелательнее он в общении с мигрантами в целом. 48,2% из респондентов оценили отношение к себе как любезное и доверительное, а целых 45,4% затруднились дать вообще дать однозначный ответ. Многие связывают такое неоднозначное отношение с восприятием не самого мигранта как такового, но представления местного жителя о его стране, культуре, а также поведения в корейском обществе. Безусловно, на взаимоотношения между местными и русскоязычными корейцами оказывают влияние еще и сфера общения, достаток, воспитание, внешний вид.

Надо признать, что имидж стран СНГ в Республике Корея не самый высокий, и в большей степени ассоциируется с экономическими проблемами, высокой преступностью и общей отсталостью. А любому человеку свойственно сопоставлять деятельность государства с качествами конкретного человека и его поведением. Для сравнения вспомним отношение корейцев к американским корейцам или англоговорящим вообще. Отметим лишь, что помощь и социальная поддержка сахалинским корейцам или беженцам из КНДР осуществляется по-другому. Многие южнокорейцы, к сожалению, вообще не знают ничего о корейцах, об истории их переселения и трагической судьбе.

тального образа русскоязычных корейцев, является очень важным. Это могут быть и документальные фильмы, и открытые просветительские лекции для жителей районов с плотным проживанием корейцев, и в школах, где учатся дети русскоязычных корейцев, совместные культурные мероприятия, издание печатной продукции. И тогда, возможно, не будет 6,4%, которые чувствуют на себе презрительное и недоверчивое отношение со стороны местного населения. Также стоит добавить, что по результатам опроса выяснились факты дискриминационного характера. Например, 35,8% считают несправедливым то, что местные за одинаковый

ботаю в госучреждении или в компании. В глубинном интервью с одним из респондентов было высказано мнение о том, что часто мнением наших специалистов южнокорейская сторона пренебрегает.

Но есть сферы, где взаимодействие через диалог и совместное обсуждение крайне необходимы, например, языковая и педагогическая поддержка в мультикультурных школах. В рамках политики поддержки мультикультурализма во многих школах Ансана, Инчхона, Кванджу, Кёнджу, Чхонджу, Пусана, Чинёна, где обучаются дети мигрантов (в частности, дети русскоязычных корейцев), открыты центры языковой адаптации, и для работы с детьми

При этом надо отметить, что среди учителей в центрах адаптации работают специалисты, которые закончили педагогические вузы стран СНГ, а зачастую еще и магистратуру в Корею, прекрасно разбираются в методике преподавания иностранных языков и знакомы с возрастной психологией. Но все они со своим значительным багажом знаний, педагогическим опытом и высоким уровнем владения обоими языками игнорируются. Только потому, что они являются иностранцами, и их правовой статус не дает возможности полноценного трудоустройства в школах. Отсутствие тесного взаимодействия и желания сотрудничества, а также непризнание квалификации учителей лишает возможности построить систему языковой подготовки русскоязычных детей эффективно, и, как следствие, обрекает их на аутсайдерство как в рамках школьной программы, так и в дальнейших перспективах. А ведь новое поколение русскоязычных корейцев может стать бесценным человеческим ресурсом межкультурной коммуникации в условиях расширения экономических связей между Республикой Корея и странами СНГ.

Как пишет российский этнолог С.А. Арутюнов, «если учесть постоянный рост числа диаспор, их динамизм, активные экономические, политические связи, лоббизм вплоть до самых «верхних этажей» – и в странах «исхода», и в принимающих странах, то роль их в современном мире переоценить невозможно».

РАВНЫ ЛИ ШАНСЫ ПРИЕЗЖИХ ДЕТЕЙ С МЕСТНЫМИ?

Всего лишь половина родителей (48,1%) из числа русскоязычных корейцев оценивают состояние своих детей, посещающих корейские школы, как «счастливые». А 15,8% констатируют, что их дети вообще ничего не понимают и испытывают там сильный эмоциональный стресс. Треть опрошенных (36,1%) сообщила, что им сложно учиться, но они чувствуют поддержку



**Есть в облике молодых людей то-то неуловимое, говорящее
об их принадлежности к коре-сарам**

Хон Бом До, легендарный коре-сарам, освобождавший русский Дальний Восток от японских империалистов. Недавно его прах вернули из Казахстана в Южную Корею

Возвращаясь к церемонии перезахоронения борца за независимость Хон Бом До, стоит отметить, судя по комментариям в социальных сетях, что для многих корейцев эта история стала открытием, новым знанием, кто такие корейцы вообще. В связи с этим знакомство с их историей, в контексте формирования в общественном корейском сознании положи-

труд получают заработную плату выше, чем иностранцы. А 37,2% сомневаются, так как не имеют доступа к подобной информации.

Большее половины всех респондентов (57,3%) имеют высшее образование, 17,4% имеют среднее специальное, что указывает на то, что больше половины (74,7%) мигрантов имеют профессиональные навыки, но, к сожалению, около 70% вынуждены заниматься низкоквалифицированным трудом (работать на заводах, в сфере услуг, в строительстве). Только 13,8% имеют свой частный бизнес и 12,8% ра-

привлекаются русскоязычные специалисты со знанием корейского языка. Однако круг их обязанностей сводится к сугубо переводческим. Как поделился один из учителей в глубинном интервью:

«Система образования настолько устоявшаяся и традиционная, что при всем желании внести предложение для более эффективного обучения русскоязычных детей не то чтобы не находят встречного отклика, но не вызывают даже малейшего интереса со стороны администрации школы и самих учителей».



Спустя многие десятилетия коре-сарам находят захоронения своих предков на исторической Родине

от учителей и сверстников в школе.

Для того, чтобы разобраться в этом вопросе, мы обратились к результатам недавнего исследования, проведенным в рамках магистерской диссертации Екатерины Огай «고려인 동포 이주배경 청소년의 학교 생활에 관한 경험 연구». Все респонденты в лице учеников средней школы г. Кёнджу подтвердили, что чувствуют колоссальный дискомфорт от того, что учителя, местные дети и их родители в силу незнания истории корейцев и устоявшегося предвзятого отношения к иностранцам в целом относятся к ним негативно. Но при этом они не снимают ответственности с самих русскоязычных корейцев, которые не всегда ведут себя подобающим образом в обществе, зачастую не знают языка и законов, чем формируют устойчивое негативное мнение о себе в местном сообществе, особенно в местах плотного проживания корейцев.

Особенно удручающе выглядит ситуация с их успеваемостью. Какой бы ни была предварительная подготовка к обучению на корейском языке перед переездом в Корею, этот уровень является совершенно недостаточным для усвоения академического материала на этом языке, особенно предметов гуманитарного цикла. Более того, уроки корейского языка в центрах адаптации при мультикультурных школах проходят во время уроков по другим дисциплинам, а не во внеурочное время. Соответственно, они вынуждены пропускать занятия общеобразовательного обязательного цикла, что тоже сказывается потом на общих показателях успеваемости. Это и является одной из причин, по которым 20,7% детей русскоязычных

«Совместными усилиями можно будет построить то социальное пространство, где каждый человек, проживающий в этой стране, каждый человек, который с гордостью называет себя корейцем, будет вносить посильный вклад во благо и процветание государства. Само время и демографические проблемы требуют изменений к организации социального пространства. Иначе русскоязычные корейцы так и останутся «своими среди чужих».

корейцев пытаются посещать две школы – корейскую и русскую, то есть осваивать две академические программы, либо обучаться только в русских школах.

На территории Республики Корея на сегодняшний день ведут образовательную деятельность по российским академическим программам около 10 хагвонов, где в общей сложности обучается более 1 000 детей. Цифра может показаться незначительной, но если учесть, что обучение там обходится в среднем около 500 долларов в месяц (практически пятая часть семейного бюджета), то это только еще раз демонстрирует разочарование в политике языковой адаптации иноязычных детей в корейских школах. Этот факт также напрямую связан с тем, что 37,9% не верят в то, что даже второе поколение корейцев, постоянно проживающих в Корею, имеют равные шансы с местными детьми продвигаться по жизни и быть социально успешным в корейском обществе.

Сложности в обучении на корейском языке могут привести к тому, что русскоязычные дети будут иметь невысокие шансы поступить и в вузы, а, значит, и получить высшее образование. 77,9% хотели бы поступить в корейские высшие учебные заведения и остаться в Корею (75,2%), то

есть связать свое будущее с Кореей.

О «несчастном» положении детей говорит и тот факт, что им сложно строить отношения с ровесниками из корейских семей. Из-за несовершенного владения корейским языком они часто подвергаются исключению из круга общения, становятся предметом насмешек и в итоге испытывают одиночество и дискриминацию. 22,9% детей корейцев совсем не общаются с местными детьми. С другой стороны, показатель включенности второго поколения русскоязычных корейцев в социокультурное пространство страны гораздо выше, чем у их родителей – 68,6% детей общаются как с местными детьми, так и с русскоязычными в сравнении с 45,9% этого же показателя у родителей).

«НОВАЯ ЭТИКА» ПРОТИВ СОЦИАЛЬНОГО НЕРАВЕНСТВА

Корея на протяжении многих веков была страной с гомогенным этническим составом. Более того, это общество с устоявшимися и общепринятыми нормами взаимодействия между людьми, но враждебно настроенное к мигрантам. «Выражения «наша нация с самой чистой в мире кровью», «нация едино-

кровных братьев и сестер», – пишет А. Ланьков, – равно распространены как в официальной, так и в оппозиционной литературе, и во многом определяют отношение корейцев к другим народам».

С другой же стороны, это экономически развитая и демократическая страна, где одной из базовых ценностей является соблюдение прав человека. В Корею начинает формироваться новая система этических координат, так называемая «Новая этика», которая охватила весь мир. Наглядным примером может служить развернувшееся в 2018 году движение корейских женщин #METOO против сексуальных домогательств высокопоставленных лиц, в результате которого многие в лучшем случае вынуждены были оставить свои посты, в худшем – были осуждены или закончили жизнь самоубийством. Можно привести большое количество примеров других проявлений этого новомодного американского веяния. Это и предоставление политического убежища 391 афганцам и неудовлетворение требования жителей Тэгю запретить

СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ

Статус страны, оказавшейся перед угрозой демографического кризиса, можно поддерживать за счет разных ресурсов, в том числе искать пути решения этой проблемы и за счет внешних источников. Одним из таких ресурсов являются русскоязычные корейцы, которых сейчас уже более 100 тысяч человек, – это тоже этнические корейцы, которые возвращаются на свою историческую родину, хотя стать ее полноправными членами и связывают будущее своих детей с этой страной. В них течет такая же кровь, они рожают детей, соблюдают обычаи своего народа, едят такую же еду, и так же, как все корейцы, гордятся принадлежностью к одной великой нации. Демографический кризис и вытекающие из него последствия для экономики Кореи ставят перед страной вопросы, решение которых могло бы быть выгодным как для Кореи в целом, так и для русскоязычных корейцев, проживающих на ее территории.

Что это за вопросы?

Прежде всего, это правовая защита и создание благоприят-

структуры, которая бы занималась вопросами этнических корейцев, а также активное взаимодействие с общественными организациями русскоязычных корейцев. Например, выходцами из стран СНГ уже организована и зарегистрирована в МИД Кореи Ассоциация коре-сарам в Республике Корея. Но в силу отсутствия финансовой состоятельности она не может решить многие насущные вопросы, связанные как с интеграцией, так и с формированием имиджа корейцев в Корею. Хотелось бы, чтобы местные общественные организации и общины корейцев, проживающие на одной территории, наладили взаимное сотрудничество и диалог.

При этом само общество и социальные институты не должны требовать от первого поколения русскоязычных корейцев полной ассимиляции и аккультурации. Во-первых, это противоречит общим принципам истинного мультикультурализма, а именно «существования культур и их взаимопроникновения, обогащения и развития». Во-вторых, в условиях глобализации и желания Кореи осваивать новые рынки стран СНГ корейцы,



Хон Бом До, легендарный коре-сарам, освобождавший русский Дальний Восток от японских империалистов. Недавно его прах вернули из Казахстана в Южную Корею

строительство мечети в городе.

«Новая этика» – это целый комплекс социальных процессов и социальных движений, связанных с нетерпимостью, социальным неравенством и дискриминацией по отношению к каким-либо группам людей, проживающим в стране. Это формирование новой системы этических координат, ориентированной на толерантность и принятие этого многообразия вне зависимости от гендера, вероисповедания, места рождения, уровня владения корейским языком и других факторов.

ных условий для интеграции корейцев, которые могли бы стать лучшей инвестицией для реализации государственной политики стимулирования роста рождаемости в Корею. Но для этого надо унифицировать содержание термина «동포» в законодательных документах. Наличие «привилегированных соотечественников», обладающих безусловным правом получения визы соотечественника F-4 (США, Россия) ущемляет права этнических корейцев, проживающих в других странах СНГ. Необходимы создание государственной отдельной

которые являются носителями русского языка, могли бы стать проводниками народной дипломатии.

Совместными усилиями можно будет построить то социальное пространство, где каждый человек, проживающий в этой стране, каждый человек, который с гордостью называет себя корейцем, будет вносить посильный вклад во благо и процветание государства. Само время и демографические проблемы требуют изменений к организации социального пространства. Иначе русскоязычные корейцы так и останутся «своими среди чужих».

Во время зимних каникул с 3 по 6 января в Центре образования Республики Корея в Бишкеке прошел онлайн-лагерь для школьников из семей этнических корейцев.

ЗНАКОМИМСЯ С КУЛЬТУРОЙ КОРЕИ



Организаторами выступили Педагогический институт Национального университета города Конджу совместно с Центром образования.

Запись на участие в лагере была объявлена заранее, и по итогам собеседования было отобрано порядка двадцати школьников средних и старших классов. Всех участников поделили по возрасту на две группы, а помогали им на протяжении всех дней в общении со студен-

тами из Кореи волонтеры-переводчики.

Занятия проводились ежедневно с 10.00 до 16.00 с перерывом на обед. Каждый день дети узнавали что-то новое и с нетерпением ждали следующей встречи. Ведь по ту сторону экрана студенты из Кореи рассказывали много интересного и познавательного о культуре и жизни Кореи.

Занятия проходили в формате игр и викторин, поэтому в аудитории царил веселая и дружественная атмосфера. За

правильные ответы дети получали призы.

Участники лагеря за сравнительно небольшой период смогли поближе изучить культуру корейского народа, а также познакомиться с историей, национальными традициями и обычаями Кореи. К тому же у школьников появилась мотивация выучить корейский язык и продолжить общение со своими новыми друзьями.

По окончании занятий директор Центра образования РК в Бишкеке Ким Дэ Гван пожелал всем участникам хорошо провести оставшееся время зимних каникул, продолжать изучать корейский язык и передавать памятные подарки, а волонтеров поблагодарил за помощь в проведении лагеря.

— Мне очень понравилась организация этого лагеря. Было очень интересно и познавательно, потому что ни одна минута не была потрачена впустую и наши преподаватели, и волонтеры подготовили очень хорошую программу. Благодарю организаторов проекта, сотрудников Центра образования и всех ребят, которые вместе со



мной занимались все эти дни. Подобные проекты способствуют объединению корейской молодежи. Я обязательно приму участие и в других мероприятиях в будущем, — сказал участник лагеря Леонид Ли.

— Это было очень интересно и полезно. Мне очень понравилось заниматься с преподавателями. Ведь мы делали различные поделки, рисовали, пели песни и весело проводили время. Очень

грустно расставаться, но я надеюсь, что мы скоро снова встретимся. Спасибо нашим волонтерам, — поделилась впечатлениями участница лагеря Милана Пак.

Антонина КИМ

МОЛОДЕЖНЫЙ ФОРУМ «ОБЪЕДИНЕНИЕ-2021»

Вопрос объединения Кореи был и остается очень актуальным не только для граждан Южной и Северной Кореи, но и для всех соотечественников, проживающих во всем мире. В Кыргызстане на протяжении многих лет активно работает Комитет по мирному и демократическому объединению Кореи.

28 декабря в конференц-зале отеля «Европа» состоялся «Молодежный форум объединения-2021», организованный Комитетом по мирному и демократическому объединению Кореи в КР при поддержке и участии Консультативного совета по мирному и демократическому объединению Кореи в Центральной Азии.

В форуме приняли участие представители Молодежного движения корейцев ООК КР, студенты из Республики Корея, проживающие в Кыргызстане, представители Посольства РК в КР, Общественного объединения корейцев КР, Ассоциации граждан РК в Кыргызстане и другие.



Присутствующие с огромным интересом выслушали лекцию члена Консультативного совета по вопросам

демократии и мира в Узбекистане Пак Гван Нам, который



После выступления лектора прошла небольшая дискуссия, участники форума обменялись мнениями и высказали свои пожелания. В завершении мероприятия региональный председатель консультативного совета в Кыргызстане г-н Джонг Жи Сон поблагодарил всех участников форума и сообщил, что подобные мероприятия будут организованы и в дальнейшем. Также были награждены финалисты прошедшего фестиваля K-POP HI-TEST за участие в конкурсе и неоценимый вклад в развитие и распространение K-POP-культуры.

Юрий КИМ

из-за карантинных ограничений не смог лично приехать и рассказал в режиме онлайн о

своем видении вопроса и личном опыте жизни в Северной Корее.



Ирина КИМ,
кандидат
медицинских наук

КАК ОТЛИЧИТЬ ГРИПП У ДЕТЕЙ ОТ КОВИДА

В декабре прошлого года в Санкт-Петербурге состоялась Международная научно-практическая конференция по вопросам противодействия новой коронавирусной инфекции. Ученые разных специальностей (эпидемиологи, микробиологи, инфекционисты, пульмонологи, педиатры и др.) обсудили важные вопросы в режиме живой дискуссии и поделились своими идеями. Это тем более важно, что научные данные по изменчивому SARS-CoV-2 часто устаревают еще до публикации в научных журналах, а иногда противоречат друг другу.

Особенностям ковида у детей было посвящено целое пленарное заседание, прошедшее под руководством члена-корреспондента РАН, профессора А.В. Горелова, на котором кипели нешуточные страсти, поскольку на сегодняшний день это, пожалуй, наименее изученная проблема, связанная с новым коронавирусом.

В первую волну SARS-CoV-2 дети практически не болели. С приходом господствующего сейчас штамма дельта дети стали болеть гораздо чаще. В Израиле 40 % зараженных составляют подростки, в США 18% инфицированных – это дети, среди попадающих в больницы детей 3%. Чаще заболевают малыши (0-4 года) и подростки. Обычно заражение происходит в семье.

Если в первую волну детские реаниматологи часто скучали без дела, то сейчас они загружены по максимуму и ставят вопрос о развертывании дополнительных мест для маленьких детей. Среди попадающих в реанимационные отделения дети составляют 5%. Общая детская смертность от ковида в РФ – 0,02 %, в США – 0,03%. Умирают в основном дети с врожденной патологией, тяжелыми хроническими заболеваниями легких, сердца и других органов.

Появление нового штамма Омикрон может привести к еще большему увеличению детской заболеваемости и смертности. В ЮАР, где этот штамм занял господствующее положение, все больше детей попадает в стационары и нуждается в кислороде. Власти развертывают дополнительные койки в стационарах для детей.

Вообще-то дети меньше подвержены заболеванию ковидом, так как:

- 1) у них меньше специфических рецепторов ACE2, к которым прикрепляется коронавирус, причем у детей этих рецепторов в кишечнике намного больше, чем в легких;
- 2) они обладают врожденным неспецифическим иммунитетом против вирусов;
- 3) частые профилактические прививки формируют перекрестный иммунитет ко всем инфекциям.

Педиатры считают, что хотя здоровые дети легко переносят заболевание, стали намного чаще встречаться постковидные осложнения в виде мультисистемного или Кавасаки-подобного синдромов (мы описывали эти тяжелые состояния в одной из прежних публикаций), что вызывает большую тревогу.

На всякий случай напомним, что мультисистемный синдром развивается у детей через 2-6 недель после перенесенного ковида и проявляется внезапно развившейся длительной лихорадкой, кожными высыпаниями, напоминающими сыпь при кори, дыхательной недостаточностью, конъюнктивитом, миокардитом, поражением многих органов. В основе болезни лежит аномальный иммунный ответ на инфекцию у генетически предрасположенных детей. Следует отметить, что 50% таких детей ранее переболели ковидом бессимптомно.

необходимо срочно вызывать врача. Рано начатое лечение улучшает течение и прогноз данного заболевания.

рвота. Температура тела повышается незначительно, могут присоединиться сухой кашель и затрудненное дыхание.



ПЦР у них была отрицательной, но в крови находились специфические М и G антитела к SARS-CoV-2.

Предугадать развитие синдрома невозможно, могут болеть здоровые до того дети. Иногда пусковым моментом может служить избыточное пребывание на солнце вскоре после перенесенного ковида. При подозрении на развитие этого синдрома

В среднем COVID-19 у детей длится около 6 дней, наиболее частыми симптомами являются головная боль, слабость и кишечные расстройства.

Коронавирус у детей до 1 года часто проявляется рвотой и болями в животе, при этом ребенок прижимает ножки к животу или часто ими подергивает, отказывается от еды, или сразу после еды возникает

Коронавирус у детей от 1 до 6 лет чаще протекает бессимптомно. Могут возникнуть резкое повышение температуры тела, покашливание, вялость, плаксивость, потеря аппетита, боль в горле, желудочно-кишечные расстройства.

У детей старше шести лет заболевание часто протекает с симптомами ОРВИ: боль в горле, заложен-

ность носа, кашель, повышение температуры, головная боль, боль в мышцах, сыпь фиолетово-красного цвета.

Родителей волнует вопрос, как отличить грипп у детей от ковида.

При типичном гриппе заболевание начинается с насморка и чихания, обоняние при этом сохраняется, температура тела повышается резко до высоких показателей. При ковиде часто нос сухой, зато обоняние пропадает, начинается заболевание с редкого сухого кашля или частого жидкого стула, температура повышается постепенно и она не очень высокая.

В общем, если ребенок сопливый, но при этом активный, более-менее хорошо ест, приходит в себя после дачи жаропонижающих и хорошо дышит, в этом случае не стоит беспокоиться. Нужно просто наблюдать и лечить испытанными домашними средствами.

Если ребенок вялый, тяжело дышит, плохо ест, перестал ощущать запахи или наоборот перевозбужденный, контакт с ним затруднен, появляются нехарактерные для простуды симптомы: понос, сыпь на теле, боли в ушах, животе, то надо вызывать врача и вместе с ним оценивать ситуацию.

Скорою помощью следует вызывать в случаях, когда:

- ребенок не просто вялый и грустный, но еще и тяжело дышит;
- на коже наблюдаются множественные непонятные высыпания;
- жалуется на сильные боли в животе, ушах и других местах;
- возникли проблемы с сознанием и поведением: не отвечает, когда его зовет и спит днем больше 6 часов;
- сильная рвота и непрекращающийся понос.

Опасность у маленьких детей представляют легкие или бессимптомные формы, когда к врачу обращаются только при стремительном ухудшении состояния. Главные осложнения ковида – это пневмония, бронхиты и миокардиты.

Выделяют отдельную форму COVID-19, когда у ребенка наблюдаются только желудочно-кишечные расстройства и может развиваться симптоматика, напоминающая приступ острого аппендицита.

Описаны единичные случаи сепсиса, менингоэнцефалита с выделением вируса из спинномозговой жидкости, а также иммуноотромбоз сосудов кистей рук, при нем наблюдаются клиническая картина, напоминающая обморожение пальцев.

Ввиду коварства инфекции, даже если ребенок переболел легко, необходимо наблюдение педиатра в течение нескольких месяцев.

О лечении и профилактике COVID-19 у детей – в следующей статье.

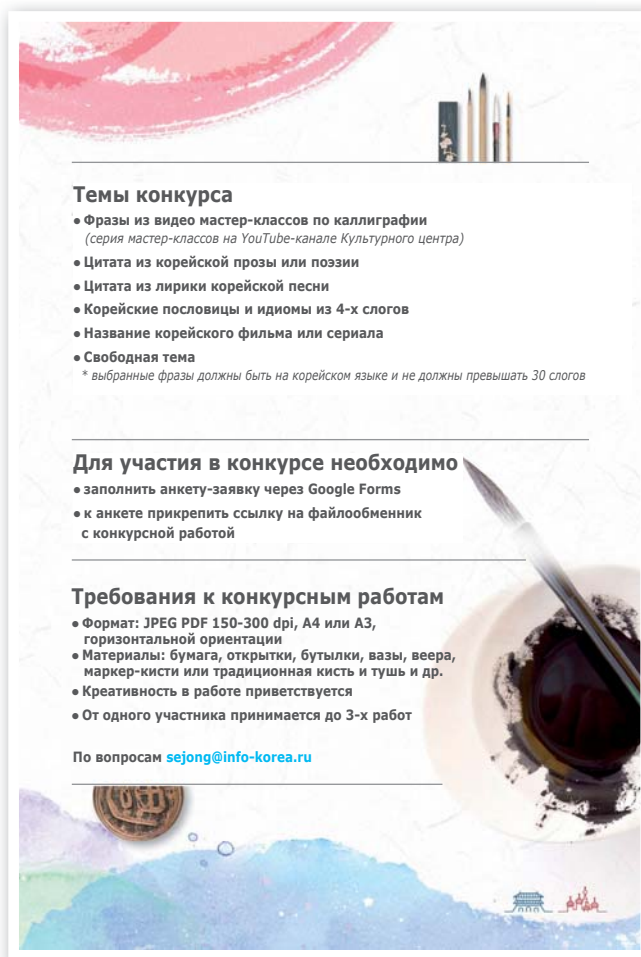
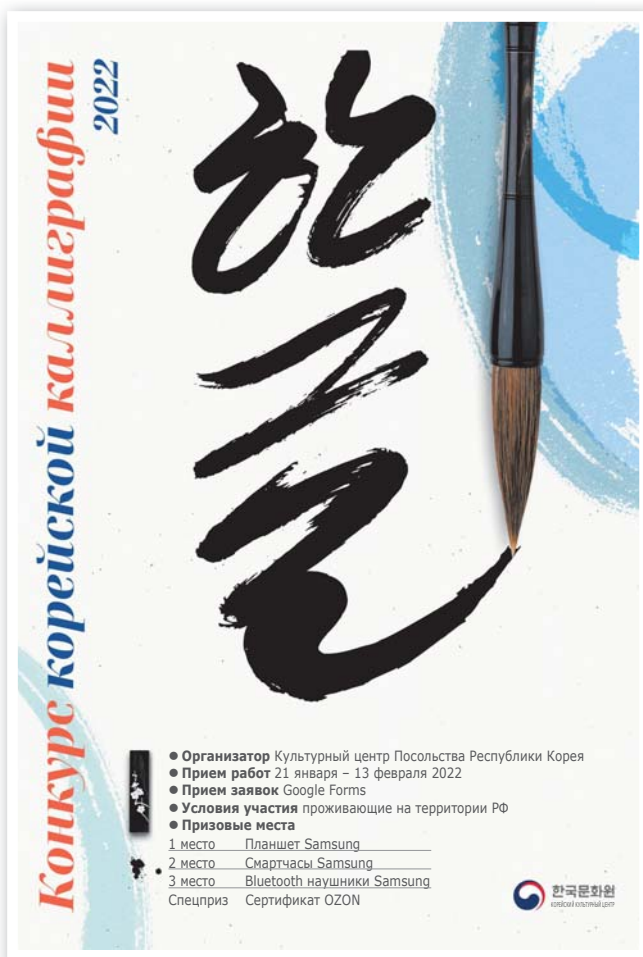
Мероприятия,
организованные
Культурным
центром
Посольства
Республики Корея



КРАСОТА КОРЕЙСКОЙ КАЛЛИГРАФИИ: КОНКУРС-2022

Культурный центр
Посольства
Республики Корея
объявляет о прове-
дении «Конкурса
корейской калли-
графии 2022»,
который проводит-
ся с целью популя-
ризовать
красоту хангыля
и стимулировать
мотивацию
к изучению
корейского языка.

Конкурс пройдет с 21 января по 13 февраля 2022 года, принять участие в нём смогут все желающие, проживающие на территории Российской Федерации. Темы конкурса захватывают различные аспекты корейской культуры. Начинающие в каллиграфии могут попрактиковаться с помощью видео мастер-классов по каллиграфии на YouTube, специально подготовленных Культурным центром.



Прием заявок стартует 21 января и продлится до 13 февраля 2022 года. Подать заявку можно через Google-форму (вся информация содержится на официальном сайте Культурного центра и в социальных сетях).

Темы конкурса самые разнообразные:

- Фразы из видео мастер-классов по каллиграфии на YouTube-канале КЦ;
- Цитата из корейской прозы или поэзии;
- Цитата из лирики корейской песни;
- Корейские пословицы и идиомы из 4-х слогов;
- Название корейского фильма или сериала;
- Свободная тема.

Выбранные фразы должны быть на корейском языке и не должны превышать 30 слогов.

Среди призов планшеты Samsung (за 1 место), smart-часы (за 2 место), Bluetooth-наушники Samsung (за 3 место). Также предусмотрен спецприз – сертификат Ozon.

Отдельно оговорены и требования к заявкам:

- Формат файла конкурсной работы: JPEG, PDF/ 150-300dpi, A4 или A3 (горизонтальной ориентации);
- От одного участника принимаются не более 3-х работ;
- Разрешается использовать маркер-кисть, маркеры, традиционную кисть и т.д.;
- Допускается использование альтернативных материалов: веера, открытки, бутылки, элементы одежды и др.

КВАН ЙОНГ ЧАН «ОБЪЕДИНЕНИЯ»

27 января Московский музей современного искусства совместно с галереей современного искусства ASKERI GALLERY представят выставку всемирно известного корейского художника Чан Кван Йонга при поддержке Корейского Культурного центра.

В экспозицию войдут ключевые работы художника, созданные в период с 1990 по 2021 годы. Расположенные в хронологическом порядке на двух этажах масштабного выставочного пространства, произведения представят историю становления и развития творчества мастера, сумевшего объединить европейскую и азиатскую культуру.

Первоначально стиль мастера формировался под влиянием американского модернизма середины XX столетия, который мастер пристально изучал в период своей учебы в Филадельфии. Однако впоследствии он принял решение отказаться от следования американским художественным традициям, вернуться в

Республику Корея и создать собственный стиль, представляющий собой уникальный синтез западных и азиатских ценностей. Трагическая история родной страны, детские воспоминания, конфуцианство и западный прагматизм породили серию Aggregations (Объединения), ставшую визитной карточкой Чан Кван Йонга.

Оригинальные арт-объекты в виде настенных панно созданы из ханчжи – традиционной корейской бумаги, которая изготавливается вручную из коры шелковичного дерева. Она широко используется по всей Корее на протяжении многих веков и применяется в различных сферах – от изготовления всевозможных предметов домашнего обихода до произведе-

ний искусства и авторского дизайна. В качестве основы для своих композиций художник использует старые бухгалтерские отчеты, любовные письма и фрагменты философских трактатов, которые он особым образом складывает в небольшие треугольники, где текст служит одновременно и орнаментом, и носителем информации.

Таким образом, в руках художника листы ханчжи получают вторую жизнь, а его произведения наполняются новыми смыслами. Каждую деталь рельефа, сформированную из фрагмента того или иного документа, автор называет «минимальной единицей информации». Собранные в причудливую композицию, они неизменно напоминают о важности



исторической памяти и одновременно призывают к обновлению и переосмыслению.

Выставка продлится до 13 марта 2022 года.

Адрес проведения выставки: ММОА, Гоголевский бульвар, 10/2. Для дополнительной информации и покупки билета, пожалуйста, пройдите на сайт музея: mmoma.ru

КОСОВЕЕК: ДВЕРЬ К СЧАСТЬЮ

Врываемся в новый 2022 год с KOREA CONTENTS WEEK! Данное мероприятие организовано Корейской культурно-информационной службой (KOCIS) при Министерстве культуры, спорта и туризма.

В рамках #KOCOWEEK к нам присоединилась одна из самых ярких звезд K-POP Чон Соми.

В 2020-2021 Корея и Россия отметили Год взаимных культурных обменов. В честь этого события были выбраны 11 символов корейской культуры, и различные рекламные

баннеры украсили российское метро. Было подготовлено особенное видео, где Соми раскрашивает один из постеров с главным символом этого года.

Также в видео Соми выразила надежду, что в будущем культурный обмен между Кореей и Россией станет ещё более оживленным. Ролик

можно посмотреть на официальном сайте или в социальных сетях @kocoweeek или Культурного центра.

В рамках kocoweeek можно также заняться арт-терапией и погрузиться в мир ярких красок! Используя любые цвета и подручные средства, вы сможете украсить корейский национальный костюм ханбок так, как это видите вы.

Как принять участие в конкурсе:

■ Подпишитесь на Instagram KOREA CONTENTS WEEK (@kocoweeek) и поставьте лайк конкурсному посту;

■ Скачайте понравившийся шаблон раскраски на официальном сайте мероприятия KOREA CONTENTS WEEK;

■ Раскрасьте иллюстрацию, погрузившись в творческий процесс (для декора можно использовать разные цвета и материалы);

■ Разместите готовую работу в вашем Instagram со следующими хэштегами #KOREACONTENTSWEEK #KOCOWEEK #Hanbokcoloring.

■ Затем оставьте ссылку на вашу публикацию в комментариях под конкурсным постом. Ссылка на конкурсный пост:

<https://www.instagram.com/p/CYDBUtmvWZF/>

СРЕДИ ПРИЗОВ:

1 место (1 чел.) – подарочная карта Amazon (100 долларов США);

2 место (3 чел.) – подарочная карта Amazon (50 долларов США),

3 место (5 чел.) – подарочная карта Amazon (20 долларов США)

Поощрительный приз (10 чел.) –



подарочная карта Amazon (10 долларов США).

Период проведения конкурса: до 3 февраля (четверг). Объявление победителей состоится в Instagram @kocoweeek 10 февраля (четверг).

Все желающие также могут принять участие в конкурсе «Run, Hanbok Man, Run!».

Тут вопрос на внимательность: какая локация НЕ появляется в опубликованном видео?

- Фольклорная деревня Букчхон;
- Пляж Хэундэ;
- Улица Дэхакро;
- Парк Наксан.

Как принять участие в конкурсе:

■ Посмотрите видео «Run, Hanbok Man, Run!» на официальном YouTube-канале KOREA CONTENTS WEEK (KOCOWEEK);

■ Поставьте лайк на это видео и подпишитесь на канал;

■ Под видео на YouTube оставьте

комментарий со следующим содержанием:

Ответ на вопрос + ваше имя на английском + адрес электронной почты для связи.

Вы великолепны! При выигрыше приз будет отправлен на вашу электронную почту.

Призы: 30 победителей получат подарочные карты Amazon номиналом 10 долларов США. Период проведения конкурса: до 27 января (четверг). Объявление победителей состоится в Instagram @kocoweeek 4 февраля (четверг).

Важно!

■ Приз не может быть отправлен повторно в случаях допущения вами ошибки в написании имени или адреса электронной почты;

■ Все участники конкурса дают согласие на сбор и использование личной информации, необходимой для рассылки призов.



XVI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРТЕПИАННЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «МАРИИНСКИЙ»

20 декабря 2021 года Валерий Гергиев и корейский пианист Сон Чжин Чо открыли XVI Международный фортепианный фестиваль «Мариинский» на сцене концертного зала Мариинского театра.

В первом отделении прозвучала «Рапсодия на тему Паганини» соч. 43 С.В. Рахманинова в исполнении Сон Чжин Чо. Во втором отделении прозвучало концертное исполнение оперы «Иоланта» П.И. Чайковского, солисты: Станислав Трофимов, Наталья Павлова, Владислав Куприянов, Мигран Агаджа-

нян, Роман Бурденко и другие.

21 декабря состоялся сольный концерт обладателя Золотой медали Международного конкурса имени Шопена Сон Чжин Чо. В программе прозвучала музыка мировых композиторов, таких как Морис Равель «Павана усопшей инфанте», «Благородные и сентиментальные вальсы»,

«Ночной Гаспар» и Роберт Шуман «Фантастические пьесы», соч.111 и «Юмореска», соч.20.

Концерты были организованы при поддержке Корейского Культурного центра.

Основатели фестиваля – художественный руководитель и главный дирижер Мариинского театра Валерий Гергиев и пианистка Мира



Евгич. В течение двенадцати дней у публики была возможность услышать как

признанных мастеров, чьи имена уже не нуждаются в рекомендациях, так и юных

талантливых пианистов, о которых только начинают говорить.



한반도 월간 정세 동향

한국전쟁은 어떻게 그리고 언제 종전될 것인가?

(블라디미르 페트로프스키, The International Affairs, 2021.12.12.)

양제츠 중국 공산당 외교담당 정치국원은 한국전쟁 종전을 문서를 통해 확정하려는 한국의 의지를 지지한다는 보도가 나오면서, 한국전쟁의 종전과 관련한 물음이 재차 현안으로 부상하고 있다. 올해 여름부터 중국, 한국, 북한과 미국의 외교관들은 여전히 휴전상태로 '중지' 되어있는 한국전쟁의 공식적인 종결 조건에 대한 폭넓은 협의를 진행했다. 일부 소식통에 따르면 형식적인 차원에서 여러 맥락의 이견들이 존재한다. 한국은 최대한 빠른 종전선언을 통해 북한의 안전을 보장함으로써 북한이 핵무기를 포기할 동기를 제공하려 하지만, 미국은 북한이 먼저 비핵화할 준비가 됐음을 보여주면 그 뒤에 분쟁의 종결에 대해 논의하는 것을 원한다. 북한은 외교 관계의 정상화를 염두에 둔 완전한 평화 조약을 고수하지만, 한국은 비핵화 이후에나 작성될 수 있는 종전선언문에 대해 말하고 있다. 미국은 중국이 종전 합의의 당사국으로 참여하는 것을 원치 않지만, 한국전 당시 병력을 적극적으로 파견하고 종전 합의서에도 서명한 바 있는 중국은 전쟁을 종결하는 일원이 되고자 한다. 문재인 대통령은 한국전쟁 종전이 2022년 3월까지인 자신의 대통령 임기를 유의미하게 마칠 수 있도록 하는 역사적 사건이 될 것으로 여기고 있다. 그는 지난 9월 열린 제76차 UN 총회에서 한국전쟁 종전선언을 제안했으며, 이를 위해선 중국과 미국의 도움이 필수적이라고 강조하였다. 북한의 이태성 외무성 부상은 종전선언 채택이 "시기상조"라고 밝힌 데 반해, 평화조약을 자국의 안전보장 수단이자 비핵화를 위한 조건으로 여기는 북한의 평화조약 체결 노력을 일축해 온 미국이 한국의 제안을 검토하기 시작했다고 전함에 따라 이제 각측의 역할이 바뀐 것으로 보인다. 이때 UN의 한반도 문제 개입과 관련한 미묘하지만 중요한 고려사항이 존재한다. 한국전쟁 당시 미국이 지휘하지만 UN기를 달고 전투에 참여한 일명 연합사령부가 창설되었는데, 주로 미군으로 구성되는 이 사령부는 미국에 의해 일방적으로 'UN사령부'로 개칭된 뒤 현재까지도 군사분계선을 따라 대표단을 배치하고 있다. 이에 더해 미군의 한반도 내 군사작전이 UN안보리의 결의안을 통해 시작됐다는 점을 고려하면, 문재인 대통령의 한국전쟁 종전 제안은 UN의 틀 내에서 매우 적절하게 이뤄진 것이다. UN 안보리 상임이사국이자 남북한 문제의 해결을 담보하는 외부 행위자인 러시아와 중국 역시 종전이라는 국제법적이고 정치적으로 명확한 상태에 관심이 있다. 러시아와 중국은 종전선언이 새로운 평화 체제의 기반으로서 오래된 갈등을 긍정적인 방향으로 변화시킬 수 있음을 이해하고 있으며, 모든 가능한 활동을 통해 이를 달성할 수 있도록 조력할 것이다.

한국은 왜 지금 '종전선언'을 서두르는가

(야쿠시마루 카츠유키, 동양경제ONLINE, 2021.12.23.)

한국의 역대 대통령들에게 '종전'은 자국의 안보를 위해 매우 중요한 문제였으나, 문재인 정부만큼 이에 대해 적극적으로 움직인 정부는 없었다. 문재인 정부가 추진하는 종전 선언 역시 법적 구속력은 없는 정치적 선언에 불과하다. 그럼에도 불구하고 이를 추진하는 이유는 남북-북미 대화 및 관계개선의 계기가 될 것이라고 생각하기 때문이다. 정권의 유산(legacy)을 만들기 위해서라는 주장도 있으나, 그보다도 한국의 진보와 보수의 가치관의 차이 혹은 대립을 보여주는 사례라고 할 수 있다. 노무현 정부와 비교해보아도 문재인 정부는 종전선언에 대해 더 적극적이고 이상주의적인 태도를 취하고 있다. 북한의 핵·미사일 문제로 인한 동북아시아의 상황보다도 남북화합이라는 목표를 우선시하는 한국 진보세력의 가치가 반영된 것이라고 볼 수 있다. 북한의 핵·미사일에 대해 그 어떠한 조치를 취하지 않은 현 상황에서 종전선언에 서명한다는 것은 북한을 핵보유국으로 인정한다는 것이라고 볼 수 있다. 또한, 종전선언을 하면 북한은 주한미군의 철수를

요구할 수 있는데, 한국 정부는 이에 대해 주변국에게 어떠한 설명도 하지 않는다. 주변국 중에서 종전선언에 적극적으로 동조하는 것은 중국뿐이다. 북한은 한미군사훈련 및 적대시정책 철회, 경제제재 해지 등을 종전선언 협의를 위한 조건으로 내걸고 있다. 국제관계보다 국내의 이념대립이 우선시되고 있는 현 상황에서 정권이 바뀔 때마다 대외정책의 지속성이 무시될 수 있다. 이는 주변국들의 안보까지도 영향을 미칠 수 있다는 것을 인지해야 한다.

미중 전략경쟁 하에서 한국의 대미국 정책 조정

(리우룽롱·쑨루, 『평화와발전』, 2021. No.6.)

한국은 미중 양국 사이에서 전략적 모호성을 유지하며 개입을 피하려고 노력하는 한편 미중 전략경쟁 심화의 영향으로 대미 협력을 강화해오고 있다. 오바마 행정부 시기 미국이 아시아-태평양 양지역으로의 회귀를 선언하자 이명박과 박근혜 두 보수 정부 집권기에 대미 공조가 상당히 진전됐다. 트럼프 행정부 이후 대중국 전략경쟁을 본격화하자 한국의 대미국 정책은 미국에 기우는 방향으로 변화하기 시작하였으며, 바이든 행정부 출범 후에는 한미 간 공조와 협력이 뚜렷하게 증가하는 것을 확인할 수 있다. 한국은 미국의 대중국 전략경쟁 정책을 따르는 것처럼 보이지만 완전한 미국 일변도가 아닌 '제한적 추종'에 가깝다고 할 수 있다. 한국이 미국의 전략을 어느 정도 따르고 있기는 하지만 한미 간 공조의 깊이를 제약하는 몇 가지 중요한 문제가 여전히 남아 있다. 한미 간 위협 인식과 전략적 우선순위가 다르다. 즉 미국은 한미동맹을 통해 대중국 견제를 추구하지만 한국의 대미협력 강화는 한반도 정세 및 통일 주도, 자국의 전략적 지위 개선을 목표로 하고 있다. 중국의 경제발전 규모와 속도를 고려할 때 미국 주도의 일방적 패권 질서로의 회귀는 기대하기 어려워졌고, 한국은 중국의 영향권에서 자유로울 수 없다. 미국의 동맹국 정책은 '동맹은 영원하지 않고, 국익을 뛰어넘는 신화는 없다.'라는 사실을 여실히 드러내고 있어 한국의 대미 공조 강화를 주저하게 한다. 바이든 정부는 한반도 문제를 정책적 우선순위에 두지 않을 뿐만 아니라, 북미 대화의 문턱을 높게 잡아 대화 재개를 어렵게 만드는 등 한국의 주도적인 대북 정책 추진을 충분히 지지하지 않는다. 중소국가가 대국 경쟁환경에서 균형을 유지하는 동시에 위협을 헤쳐나가는 전략을 사용하는 것이 일반적이지만, 헤징 전략은 본질적으로 선택의 지연 전략이라고 할 수 있다. 한국도 국익을 중심으로 개방성, 포용성, 투명성 원칙을 바탕으로 전략적 가치를 높이고 상황에 따라 영역과 의제를 선택하는 유연한 전략을 구사할 것으로 전망되는 한편 미중 경쟁이 심화될수록 선택이 중요해질 것이다. 한국은 미국의 국력과 제도, 가치관에 대한 인식과 한미동맹의 의존도가 뿌리 깊기 때문에 2022년 대통령 선거에서 누가 집권하더라도 한국의 대미협력 심화 추세는 바뀌기 어렵겠지만 집권 세력에 따라 미중 사이에서 한국의 기술키에는 변화가 있을 수 있다. 한미 간 구조적 갈등은 단기간에 해소되기 어렵고, 한국이 미국을 따라 중국을 봉쇄할 가능성도 작으며 한국은 여전히 전략적 자율성을 추구하려는 열망이 강하다. 한국은 미국의 동맹 유지에 대한 책임 전가를 계속 수용하지 못할 것이고, 미국이 과학 기술, 경제 분야에서 한국 기업의 일방적인 대미 투자 확대와 중국과의 연계 약화를 요구하는 것은 한국의 경제적 이익을 훼손한다. 한국은 중국과의 지정학적 밀접성과 경제적 상호의존도로 인해 완전히 미국의 편에 서지는 못한다. 한국이 전략적 자율성을 강화해 미중 사이에서 어느 한 국가에 대한 일변도를 선택하지 않는 것은 역내 안정과 지정학적 균형에 도움이 되고, 동북아가 냉전 구도를 형성하지 않도록 하는 데 희망을 줄 것으로 전망한다.

Is an End-of-War Declaration for the Korean Peninsula a Risk Worth Taking?

(Frank Aum, NBR, 2021.12.03.)

종전선언이 북한의 비핵화, 한국과의 관계 강화, 지역 안보 태

세 강화라는 목표를 달성하는데 도움이 된다면 미국의 이익이 될 것이다. 여러 전문가가 이 선언이 구속력은 없지만 한반도에서의 미군 철수 요구를 높일 수 있다는 우려를 표명한다. 종전선언은 3자 모두가 신중하게 조정하고 양측의 즉각적인 신뢰 구축 조치를 포함하는 새로운 평화 프로세스를 시작하는 데 도움이 될 때 가장 잘 작동할 것이다. 문재인 정부는 종전선언이 법적 구속력이 없는 정치적 선언이라고 보고 있으므로 이를 시작으로 좀 더 포괄적인 평화 프로세스가 시작될 수 있다고 믿는다. 종전선언은 즉시 또는 일부 비핵화 및 제재 완화 조치를 포함하는 잠정 협정의 일부로 이어질 수 있다. 그러나 촉매제로서의 목적을 고려했을 때 초기에 시작해야 한다. 종전선언이 미국의 이익을 훼손할 가능성이 있다는 주장들도 있다. 법적 구속력이 없는 문서는 가치가 없다는 일부의 주장은 아이러니하게도 북한의 입장과 직결된다. 종전선언이 미국에 실질적인 이익은 되지 않지만, 북방한계선 문제를 포함한 정전협정, 유엔사령부, 일본의 후방기지 등에 부정적 영향을 미친다는 주장도 있다. 또한 그들은 북한에 대해 강경한 입장을 가지고 있는 의원들이 있는 상원으로부터 초당적 비난을 받을 수도 있다고 우려하고 있다. 낙관적인 측면에서는 미국이 앞서 언급한 위험 중 일부를 감수하고 다른 위험을 경계한다면 종전선언은 실제로 한미관계를 개선하고 미국의 비핵화 목표를 진전 시키는 데 도움이 될 것이다. 예를 들어, 공식적인 평화 해결이 이루어질 때까지 정전협정이나 유엔군사령부에 구속력이 없도록 선언문 초안을 작성할 수 있다. 이전의 여러 정책이 실패한 것을 감안할 때 종전선언은 감수할 가치가 있는 위험이 될 수 있다.

김정은 시대 북한의 남북대화 전략과 정책적 고려사항

(김일기·김호흥, NSS전략보고 제153호, 국가안보전략연구원, 2021.12.22.)

북한은 박근혜 정부 시기에 대남 기조를 강온양면 전략에서 무시 전략으로 전환했다. 남북 대화는 긴장국면 탈출구와 북중관계 개선의 계기로 인식하는 시각을 보여 주었으며, 대화 특징은 남북 대화에 적극적 태도를 보여줌과 동시에 새로운 회담 형태인 「남북고위당국자 접촉(2+2)」을 시도했다. 문재인 정부 시기에는 대남 기조를 북미관계 교두보 확보전략에서 남북관계 주도권 장악을 위한 압박전략으로 전환했다. 남북 대화는 평화공존과 북미정상회담 다짐으로 인식하였으며, 대화 특징은 군사 문제의 중점 논의, 북핵 의제화, 파격 형식으로 나타났다. 김정은 시대 남북 대화 전략을 통해 볼 때 향후 남북 대화 재개 시에는 가시적 성과의 도출 가능성이 크다고 볼 수 있다. 미중 정상회담과 베이징 동계올림픽을 남북 대화의 계기로 활용할 필요가 있다. 남북 대화에서 명분(상징)과 실리(현안)의 동시 추구가 필요하며, 남북 대화의 제도화를 통해 지속가능성을 확보해 나가야 한다.

'김정은주의'인가? '김정은사상'인가?

(김갑식·장철운, Online Series, CO 21-31호, 통일연구원, 2021.12.16.)

북한에서 이른바 '김정은주의'라는 표현이 회자되며 김정은 정권이 선대와 차별화되는 독자적인 사상체계를 정립하기 시작한 것으로 알려졌다. 북한은 2021년 1월 개최한 제8차 당대회에서 '김일성-김정일주의'를 '유일한 지도사상'으로 규정했다. 북한은 김일성 시대에 주체사상을, 김정일 시대에 선군사상을 이데올로기로 내세운 바 있다. 중국에서 마르크스-레닌주의와 마오쩌둥 사상, 덩샤오핑 이론 등을 지도사상으로 제시하고 있으며, 2017년에는 이른바 '시진핑 사상'이 추가되었다. 이러한 맥락에서, 향후 제시될 김정은 정권의 새로운 이데올로기로는 '김정은 사상'이라는 표현이 더 적절해 보인다.



민주평화통일자문회의
The National Unification Advisory Council

모스크바 협의회 편집

과연, 러시아가 우크라이나 침공 할 것인가?

러시아와 서방 간의 고위급 회담은 지금까지 양측 간의 긴장된 교착 상태를 해소하지 못했으며, 미국은 러시아 공격의 심각한 위협에 대해 경고 수위를 높이고 있다.

러시아는 나토에 대한 우크라이나의 미래 회원 금지를 요구하는 것 외에도, 동유럽 회원국이 나토 가입하기 전인 97년에 있던 곳으로 재배치를 요구한다.

우크라이나 국경에 전방위 군사력을 집결시키고 있으며, 이웃 벨라루스와 최근 군사훈련발표는 극도로 긴장을 조성하고 있다. 러시아는 우크라이나를 서방과 군사적 최후 완충지대로 여긴다.

또한 키예브동부는 러시아 역사와 민족적 동질성을 가지고 있다. 결코 양보나 타협할 수 없는 상황이다. 모스크바는 소련해체 이후 내부적 문제로 후퇴한 힘의 공백을 회복하는 계기로 보고 있다.

미국의 중국봉쇄에는 러시아가 반드시 필요한 전략적 동반자이다. 4천키로 이상의 대중 국경선을 마주한 러시아를 배제하는 중국의 봉쇄 전략과 정책은 성공할 수 없다. 러시아를 포기하고 시작한 미국의 대중국 압박은 시작부터 잘못된 판단이다.

미국과 20분이내로 군사적 대응이 가능한 나라까지

구상에 누구일까? 그러나, 러시아는 3가지 측면에서 우크라이나를 군사적 침공은 하지는 않을 것이다. 첫째, 경제적 문제이다. 식량과 에너지를 자급자족 가능한 국가이지만 전쟁으로 고립은 모두에게 재앙이다. 둘째, 안정화된 국내정치이다.

푸틴 대통령은 헌법개정을 통해 이미 최장 집권 보장되었다. 전쟁으로 국내 안정된 통치가 위태로울 수 있다. 셋째, 우크라이나 서부는 크림반도처럼 군사적 안정화가 어렵다.

전격전으로 단기적 점령은 가능하나 지역적 저항으로 안정화는 어려울 것이다. 군사적 침공은 단기적인 영



<우크라이나동부전선병사: 모스크바타임즈>

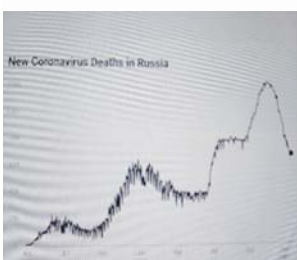
광일 뿐 러시아에 엄청난 재앙이 될 것이다. 아프카니스탄의 망령이다. 중국의 베이징 동계올림

픽 전후가 동북아 국제질서, 러시아 서부전선에 결정적 변곡점이 되는 시기가 될 것이다.

전쟁은 모두에게 비극이다. 외교적 타협이 절실한 사유이다.

<게오르기 리기자>

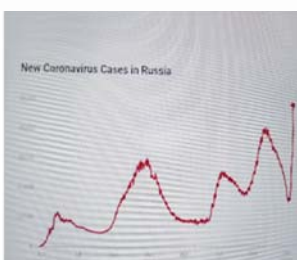
러시아 코로나 상황



<오미크론 발생추이>

러시아 질병정보센터는 1월 21일 기준 코로나 감염 10,899,411 명 와 사망자 323,376명이고, 코로나 바이러스 전염병이 시작된 이후 러시아의 총 초과 사망자 수는 최소 929,000 명이라 발표했다. 그러나 러시아시내는 자유롭고, 행인들의 마스크 착용은 거의 없다. 다만, 공공 교통수단 이용시는 반드시 마스크를 착용한다. 현재 오미크론 발생률이 급격히 상승 중이라 방역당국은 긴장하며 추이를 지켜보고 있다.

코로나 19에 감염된 사람들



<사망자발생추이>

을 위해 격리 기간을 14 일에서 7일로 줄일 계획이며, 공공장소 출입에 따른 QR코드법안은 철회하기로 결정했다. 모스크바시장은 각 사업장에 자택 근무 30% 이상 유지토록 권장하고 있다. 한편, 코로나19 팬데믹 장기화에 따라 러시아 새로운 이민법이 발효되어 재외국민들의 러시아 출입국시

특별한 주의가 요구된다. 따라서 러시아 여행객들이나 출입국자들은 대사관 등 관련기관에 관련 정보를 여행 전에 확인해야만 한다.

재외선거등록 마감

제 20대 대통령 재외 선거를 위한 재외 선거인 등록 및 국외부재자 신고가 1월 8일 종료되었다. 러시아내

재외선거등록 마감 결과는 아래와 같다. 이번선거 재외국민수는 2,522,481명이었고, 예상선

거인수는 2,009,192명 이었으며, 신고 등록인 수는 231,247명으로 전체 11.51%로 저조한 기록이다. 러시아 지역은 39.7%로 우수한 등록신청을 기록했

다. 한편 재외선거투표기간은 2.23~ 2.28 (06)이며, 신청한 공관에서 신분증을 지참 일과 중 투표하면 된다.

<편집실>

공관지역	재외국민수	예상선거인수	신고등록인수	신고 신청율	전체 / 유럽
모스크바	3,061	2,449	853	34.83%	11%/33.31%
블라디보스톡	537	430	311	72.33%	
상트페테르부르크	1,029	823	305	37.06%	
이르츠크	142	114	39	34.21%	
사할린	87	70	35	50 %	
총 계	4,856명	3,886명	1,543명	39.7%	

한-러 무역 역대 최대 기록

코로나 19 상황에서 도 2021년 한-러 교역 규모는 전년 (175.3 억 불) 대비 55.9% 증가한 273.3억불로 양국 수교 이후 사상 최대 교역을 달성했다. 지난해 러시아는 우리나라의 제10위 교역 대상국(2020년 기

준 12위에서 상승)이 되었다. 대러 수출은 전년 대비 44.7% 증가한 99.8억불로, 2021년 우리나라 총 수출 증가율(25.7%)을 크게 상회하였다. 2020년도 코로나 19 상황으로 감소한 수출 부분 높게 회복되어 10위 교역

국이 되었다. 대러 수입은 전년 대비 63.2% 증가한 173.5억불로, 최근 원유·가스 등 국제 원자재 가격 상승세의 영향을 받았다. (제9위 수입대상국) 그러나 무역수지는 한국이 73.7억 달러 적자를 기록했다. 수출 증가는 주요 품목은 자동차와 부품이고, 화장품/바이오

헬스/커피, 소오스, 김, 음료 증가율도 높았다.

수입은 에너지 및 원자재 가격 상승의 영향으로 나프타, 원유, 석탄, 천연가스 및 백금, 알루미늄, 고철 등 수입 증가율이 전년 대비 큰 폭으로 증가했다

<편집실>

온라인 재외공관방문 예약 실시

코로나19 상황에 대응하여 해외 체류 한국 국민의 안전 확보를 위해 재외공관은 방문예약 서비스를 실시

한다. 반드시 해당 공관 홈페이지를 확인하고 민원 사용 매뉴얼에 따라 방문예약을 해

야만 한다. 단, 재외공관 방문예약 운영 여부는 재외공관의 상황에 따라 상이할 수 있다.

*주의사항은 당일 예약은 불가하고, 1일2회, 최대 3개

월 10회 예약이 가능하다. 예약 1건당 업무처리가 30분이내이며—2건이상 민원접수는 추가예약하거나 다른 가능한 날을 선택해야한다.

"힘내세요 한인식당"

Корейский Ресторан & Магазин **"JasMin"**
Служба доставки
ЕДЫ и ПРОДУКТОВ
с 10-00 до 00-00

Заказ через сайт
jasmin-cafe.ru

Адрес : Ленинский проспект д 121/1 к3
Тел : 8 (967) 135-70-00, 8 (499) 749-67-02

TERIYAKI
РЕСТОРАН
КОРЕЙСКОЙ
И
ЯПОНСКОЙ
КУХНИ

Ленинский проспект, 15
84950980409

«Самми»
ресторан
三味 숯불

Ресторан Магазин Караоке
Тубу Сунтубу Коннамунль
г.Москва, ул.26-Бакинских Комиссаров, дом 4, корп.2
Тел: +7 (495)937-85-03, +7(495)937-5706,
+7(916)275-3043 Instagram: sammi.restaurant
Доставка Delivery/Yandex Eda

Osolgil
Корейский Ресторан
한국전통식당 오솔길

넓직한 홀과 편리한 위치의 오솔길이
여러분을 기다립니다. 가라오케(НСТ)가 준비되어 있습니다.

이제 Cup&Chic으로 새롭게 오픈하는 프랜차이즈와 사천식
Хоро도 오솔길에서 드실수 있습니다.

Ул. Профсоюзная 63. Тел. +74952037315 Cup&Chic

IZAKAYA
ПРОСПЕКТ ВЕРНАДСКОГО 29

Москва, ул. Проспект Вернадского д.6,
м. Университет, ТЦ Капитолий, 3 этаж

포차84
POCHA84
BY KOREAN FOOD FACTORY

★ Корейский стритфуд
+7(495) 407-74-84
https://pocha84.ru/
@pocha_84

КОРЕЙСКИЙ РЕСТОРАН "МЕНГА"
корейская и узбекская кухня

名家 KOREAN BBQ MYUNGGA

Доставка, Магазин, Банкетный зал
Бизнес ланч 12:00-16:00

8 (495) 234-93-10 8 (963) 672-89-39
menga.moscow Ленинский проспект 158 стр2
здание гостиницы "Салют"

신라 Silla
since 1993
КОРЕЙСКАЯ КУХНЯ

+7968 870 00 80
Рочдельская 15, стр. 1

РЕСТОРАН SONAMY

Ул. Маршала Василевского, д.3, к.1
+7(495) 942-42-02
sonamy_moscow

주요 기관/단체

주 러시아 대한민국 대사관	+7 495 783-2727
주러시아 대사관 영사과(여권)	+7 495 783-2747
주러시아 대사관 영사과(비자)	+7 495 783-2717
한국 문화원	+7 495 981-2975
KOTRA	+7 495 258-1627~31
한국관광공사	+7 495 735-4240
수출입은행	+7 495 258-2366~8
한국가스공사	+7 495 783-2714
한국무역보험공사	+7 495 258-1539
모스크바 한국학교	+7 499 426-0894
1086한민족학교	+7 495 335-8028
장로회신학대	+7-495 600 -5508
원광학교	+7-499 157-9894

모스크바 한인회	+7 999 832-5490
재러경제인연합회	+7 495 258-1627
중소기업협의회	+7 495 795-5462
한인선교사협의회	+7 495 716-0479
전러시아고려인 연합회	+7 495 787-4231
사할린 한인 연합회	+7 985 764-0714
민족문화자치회	+7 499 732-3431
모스크바 통번역연구원	+7 906 071-1660
KBS	+7 495 974 1542
연합뉴스	+7 495 238 7617
교민신문 => 겨레일보	+7 495 749 6841
매일신보	+8 916-653 16567
우리신문	+7 909 936 9566

한국내 고려인 센터

1. 인천고려인 문화원장 박봉수
인천광역시 연수구 함박로 27. 2층, 21912 T
+82-32-816-9002
2. 안산 고려인센터센터장 김영숙 www.jamir.or.kr
경기도 안산시 상록구 학사1길 21 1층 고려인센터 미르
T. +82 -31-493-7053 / F.+82-31-494-7050
3. 광주고려인마을대표 신조아
http://www.koreancoop.com
광주광역시 광산구 산정공원로50번길 29 (월곡동 516-19) |
전화 : T +82-62-961-1925 | 팩스 : +82-62-951-3645:
4. 경기도 안산시 상록구 사동 1155-11 고려인지원센터 미르
tel: 02-8285-7050 김승력 센터장 010-7703 -7050

한국내 후원자

-한글편집비용 지원 : 정일현

새해부터 재외동포 미성년자녀 F-4 자격부여



<입국자 조기적응프로그램>

법무부(장관 박범계)는 국내 초·중·고교를 다니고 있는 중국 및 고려인 동포의 미성년 자녀들에게 교육받을 권리를 보장하기 위해 내년 1월 3일부터 재외동포(F-4)자격을 부여한다. 이번 조치는 부모의 주된 체류자격에 따라 방문동거(F-1)* 자격을 받아 온 동포의 미성년 자녀에게 안정적인 체류지위인 재외동포(F-4) 자격을 부여함으로써 체류 불안정을 해소하고 학습 선택권과 진로 탐색의 기회를 미리 주어 건강한 미래세대 인재로 적극 포용하기 위함이다. 방문동거(F-1): 친척방문, 가족동거, 피부양 등 주된 체류자격에 따라 부여되는 종된 체류자격으로써 1회 체류기간 상한은 2년이며, 직업활동을 할 수 없다. 이번에 F-4 자격 주요 내용은 다음과 같다.

· 국내 초·중·고교에 재학 중인 동포(체류자격 F-4, H-2 등)의 미성년 자녀에게 재외동포(F-4) 체류자격 변경을 허용한다.

적용대상은 국내 초·중·고교*에 재학 중인 사람과 장기 질병 치료 또는 중증 장애 등으로 부득이하게 학교 재학이 어려운 만 6세 이상부터 만 18세 이하 동포이다.* 「초·중등교육법」 제2조 각호 어느 하나에 해당하는 학교(대안학교 포함)이며, 재학 증명서를 제출해야 한다. ** 단, 학교에 재학하지 않는 경우 외국인등록일로부터 1년 경과 후 신청 가능하다. 그간 중국 및 고려인 동포의 미성년 자녀는 미주동포 등의 자녀와 달리 국내에서 고교를 졸업해야 재외동포(F-4) 자격을 부여 받았으며, 부모의 체류 기간이 만료되거나, 국내 보호자가 없는 경우에는 더 이상 체류기간 연장허가를 받을 수 없어 학업을 중단하고 본국으로 돌아갈 수밖에 없었다. 제도가 시행되면 부모의 체류자격 기간과 상관없이 재외동포(F-4) 자격으로 변경허가를 받아 국내에서 고등학교를 졸업할 때까지 학업을 계속 이어갈 수 있고, 이



동포의 학령기 미성년 자녀 현황

(2021년 11월 기준, 단위: 명)

자격별	계	초등학교 학령기 (만 6세 ~ 12세)	중학교 학령기 (만 13세 ~ 15세)	고등학교 학령기 (만 16세 ~ 18세)
재외동포(F-4) 자녀	16,360	11,433	3,086	1,841
방문취업(H-2) 자녀	4,312	2,717	907	688
총 계	20,672	14,150	3,993	2,529

<법무부보도자료 편집실>

후 국내에서 취업도 할 수 있다. 동포의 자녀가 학령기에 있는 대상자는 '21.11월 말 기준으로 약 2만 명이다.

· 이번 대상 동포자녀의 부모는 자녀의 재학 여부에 따라 체류기간연장 허가를 받을 수 있고, 자녀가 학교를 마칠 때까지 방문동거(F-1) 자격을 유지할 수 있다.

국내 초·중·고교에 재학 중인 자녀가 있는 친부 또는 친모는 자녀 양육을 위해 재외동포(F-4)의 부모자격(F-1)을 국내에서 부여받거나 재외공관에서 사증을 발급받을 수 있다. 다만, 해당 소득요건 등*의 기준은 충족해야 한다.* 법무부 고시(2020-526호) 소득요건 기준(2인 기준, 약 1천8백만 원)을 충족해야 한다.

박범계 법무부장관은 "재외동포정책의 총괄부처로서 재외동포가 우리사회에 보다 안정적으로 정착하고 국민과 상생할 수 있도록 능동적이고 미래지향적인 동포정책을 펼쳐 나아가겠다."라고 말하

면서, "이번 조치가 학령기에 있는 중국, 고려인 동포의 미성년 자녀들이 국내에서 안정적으로 학업을 계속 이어 졸업 후에는 우리나라와 본국 모두 필요로 하는 우수 인재가 될 것으로 기대한다."고 밝혔다.

재외동포(F-4)자격 부여 대상 확대 경과

- 08. 5. 학력자, 문화예술인, 기업인, 전문직, 빈번 출입국자 등
- 12. 4. 국내 이공계 전문학사학위 소지자, 국내 공인 국가기술자격증 소지자
- 13. 9. 만 60세 이상 외국국적동포
- 18. 6. 뿌리산업 근속(2년) 이상 근무한 방문취업(H-2) 소지자
- 19. 9. 국내 고등학교 졸업자, 사회통합프로그램(4단계 이상) 이수자
- 20. 5. 건설분야 등 29개 국가기술자격증 소지자

광주고려인 마을방명록



<방문자 설명: 김병학 관장>

최근 웃음을 머미는 강추위가 계속되고 있는 가운데도 '역사마을 1번지' 광주고려인마을을 찾는 관광객의 발걸음은 여전히 계속되고 있다. 특히 월곡고려인문화관(관장 김병학) 내 역사유물전시관이 입소문을 타고 널리 알려지자 국내외 학자는 물론 외국인 관광객의 발걸음도 잦아지고 있다. 이들은 자신들이 받은 깊은 인상을 방명록에 기록한 후 '지인들을 모아 꼭 다시 찾겠다'는 글을 남겼다. 기록의 대부분은 "고려인선조들의 항일 독립전쟁의 역사를 잊고 기억하지 못함에 죄스러움을 느낀다. 다시는 치욕의 역사가 되풀이되지 않도록 노력하겠다"는 내용이다. 지난해 8월 고려인마을을 찾은 이용섭 광주시장은 "조국의 독립을 위해 헌신하신 고려인들의 정신이 곧 광주정신입니다"라고 방문 소감을 기록했다. 이어 9월에 방문한 흥범도장군기념사업회 이사장 우원식 의원은 "대한민국의 역사에 고려인의 역사를 바로 새기겠습니다."라는 각오를 기록했다.

특히 고려인마을이 위치한 광주 광산갑이 지역구인 이용빈 국회의원은 "고려인과 운명을 함께한 보이찌크 교수의 마음을 기억하겠습니다. 우리가 고려인과 함께하는 마음도 그렇습니다. 흥범도 장군과 고려인의 역사를 기억합니다. 함께 하겠습니다."라는 글을 남겼다. 최근 방문한 한 러시아인은 자신이 시베리아 남부에 위치한 소수민족 하카스공화국 출신이라고 밝힌 후 전시된 유물을 세심하게 살폈다.

그리고 방명록에 "러시아에서도 전혀 몰랐던, 역사의 수많은 새로운 사실을 알 수 있어 매우 흥미로웠습니다. 고려인 이주민들은, 소련의 크렘린 정권이 옛 소련 땅에 사는 다양한 원주민에게 자행했던 무자비한 동화정책에도 불구하고, 가혹한 환경 속에서 민족적 자각의식을 능히 보존할 수 있었다는 것이 감동입니다. 이러한 지향성으로 인해 고려인들이 깊은 존경을 받았던 것 같습니다. 이와 같은 전시회를 마련해 주심에 감사드립니다."라고 러시아어로 기록했다.

이에 광주고려인마을은 마을을 찾는 관광객들에게 더욱 깊은 감동을 주고 후손들에게 '국가의 소중함을 심어줄' 다양한 프로그램을 마련해 '잊혀진 고려인선조들의 항일 독립전쟁역사의 복원은 물론 국내 귀환 고려인동포들의 간절한 소망인 '국적회복'을 위한 정당성도 확보해 나간다"는 의지를 밝혔다.

한엘리사(고려인마을) 기자

БЕЛЫЙ ЖУРАВЛЬ
корейский ресторан



백학
한식 레스토랑

1995년부터 영업합니다
한국의 맛을 즐기세요

배달: +7 499 245 96 21; +7 495 775 06 56
Адрес: Москва, Фрунзенская наб., 14/1

[http:// www.beliy-juravl.ru](http://www.beliy-juravl.ru)



АДРЕСА ПОЛУЧЕНИЯ ГАЗЕТЫ «РОССИЙСКИЕ КОРЕЙЦЫ» В ЮЖНОЙ КОРЕЕ

■ **Ансан.** Корейский культурно-образовательный центр (Ким Янгсук).

Адрес: 37, Jigokro 6-gil, Danwon-gu, Ansan-si, Gyeonggi-do (988-3 Seonbu-dong). Тел.: +82-31-493-7053 2;

■ **Инчхон.** Корейский культурный центр (Пак Пон Су).

Адрес: 2F, 27, Хамбак-ро, Йонсугу, Инчхон. Тел.: + 82-32-816-9002;

■ **Кванджу.** Корёин маиль (Син Зоя).

Адрес: 29, Sanjeong Park-ro 50beon-gil, Квангсан-гу, Кванджу, Корея (516-19, Wolgok-dong). Тел. + 82-62-961-1925, <http://www.koreancoop.com>;

■ **Сеул.** Движение за мир в Северо-Восточной Азии (Че Пён Ён).

Адрес: 31 Wonhyo-ro 89-gil, Yongsan-gu. Тел.: +82-1688-7050, www.peaceasia.or.kr

ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

**КАН 369 –
авторская программа
очищения,
оздоровления
и омоложения
организма.**

Это комплексное очищение всего организма от шлаков, токсинов, а также противопаразитарная программа с глубоким очищением печени и восстановлением кишечной микрофлоры. После приема курса в организме запускаются естественные механизмы восстановления, вследствие чего проходят многие хронические заболевания.

Юрий Николаевич Кан – автор уникальной методики очищения, иммунолог, травник, мануальный терапевт, специалист по восстановлению здоровья. Более 10 лет потратил на приобретение знаний у посвященных людей по всему миру (Индия, Корея, Китай, Япония) и более 15 лет практиковал их, прежде чем смог поделиться результатами своих трудов.

ЧТО ДАЕТ КУРС:

- Восстанавливает иммунную систему;
- Улучшает микрофлору кишечника и стабилизирует пищеварение;
- Способствует хорошему кровообращению;
- Ускоряет вывод вредных веществ и токсинов из организма;
- Позволяет быстро и правильно усваивать питательные вещества;
- Улучшает внешний вид (состояние кожи, волос, ногтей);



- Способствует снижению веса, поддержания тонуса и омоложение всего организма;
- Положительно влияет на психологическое состояние.

Курс длится 3 месяца, в домашних условиях, при сопровождении обученных специалистов. Средства очищения состоят полностью из натуральных веществ, очищенных и доработанных для программы восстановления здоровья.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ: ООО «Кан-369».

Адрес: 344112, Ростов-на-Дону,
ул. Полторацкого, 118 А.
Тел.: 8 (925) 7297670, адрес эл.
электронной почты: Kanbrys789@gmail.com

ОТЗЫВЫ ПАЦИЕНТОВ

«Очистительная методика Юрия уникальна и приносит свои плоды. Я воспользовалась ею впервые. После двух месяцев уже чувствую положительные результаты.

В жизни каждого человека наступает такой период, когда жизненные

ресурсы уга-
сают. Хочется
вернуться лет
на пять-десять
назад, когда всё
делалось легко,

быстро, не было одышки, давления, легко избегали по лестнице несколько пролётов.

Нас с Юрием познакомил общий друг. Решила пройти этот курс. И вот мои итоги: прошла хроническая усталость, панические атаки практически сошли на нет, нормализовался сон, исчез резкий запах пота, дыхание стало свежим, прошли боли в желудке, улучшилось зрение, появился интерес к активной жизни, мир стал ярче и радостней».

Светлана

«Окончила 2-й курс чистки. Чувствую себя очень хорошо, отлично сплю, испытываю невероятную легкость в теле. Более 20 лет страдаю сезонной аллергией на пыльцу, протекала болезнь как бронхит с астматическим компонентом – кашель, чихание, чесались глаза. В этом году аллергия прошла в лёгкой форме. Члены моей семьи тоже начали принимать препарат и уже почувствовали улучшение. До этого пропивали много различных БАДов, но такого вывода шлаков не замечали. Спасибо большое вам, Юрий! Советую всем очистить свой организм».

Бибигуль



НА ПОРОГЕ ГОДА ТИГРА

Соллаль – Новый год по лунному календарю. Наверняка каждый из нас знает, что есть особое летоисчисление – китайский (восточный, лунный) календарь. Древние восточные философы установили циклы летоисчисления по 12 лет каждый, а во главе каждого года ставили священное животное. Их смена происходит ежегодно в строгой очередности, при этом большое влияние на периоды оказывают стихия и цвет восточного символа.

2021 был годом Быка, а 2022-й – годом Тигра, он наступит 1 февраля, который 21 января 2023-го уступит году Кролика. В России и Корею устоялись свои традиции встречи Нового года, россияне с удовольствием празднуют его трижды: Новый и Старый, а также и по лунному календарю. На Востоке его встречают непременно всей большой семьёй. Множество родственников съезжаются домой, к самому старшему рода. Праздничный новогодний стол собирает два, три, а то и четыре поколения семьи. В доме старшего родственника празднества начинаются с жертвоприношения перед ритуальными табличками предков. Потом проводится обряд *себэ* – традиционное приветствие старших членов семьи. Младшие делают глубокие поклоны (*дэри*) старшим, желая здоровья, счастья и благополучия в новом году. Старшие также поздравляют и преподносят детям и внукам подарки и деньги, завернув их в красивые конвертики-пакетики.

Самым важным блюдом новогоднего празднества является тток-кук – суп с рисовыми клецками (хлебцами). «Тот, кто не поел тток-кук, тот праздника не встретил», – говорят корейцы. А еще распространен вопрос: «Сколько чашек тток-кука съел?», он означает «сколько тебе лет?».

Новый год в Китае, Корею, Японии и России – праздник семейный, и каждый представитель этих стран стремится провести его в кругу родных.

Монсей КИМ, культуролог

ФАБРИКА СВЕЖЕСТИ

Factory of Freshness
Фабрика Свежести
чимпени.рф
фабрика-свежести.рф

Изделия из риса
Более 8 наименований

Мучные изделия
Кимчи-манду
Пельмени (по-корейски)
Пельмени, манты, самсы, плов,
лапша, кукси
Пирожки домашние, аблио в тесте

Салаты
Чаме, фунчоза, спаржа, папоротник,
огурцы, черника, дайкон, грибы,
морская капуста, ле (рыбное, мясное)

Холодные закуски
Сибби, дэри, кочудай, соевый соус
Ким-пэб (ролл)

Готовые продукты
Тубу, муги, коннамюль
Рис, азиатский, китайский,
чипсами

Южнокорейские продукты
«Шин рамён», морская капуста,
рыбные консервы, кукси, чай, супы,
приправы и др.

Чимпени Чак-чак Кимчи

Сундэ Сиротог Кадюри

Чартоги (в т. ч. розовый) Пигодя Панчан

ДОСТАВКА ВСЕГДА БЕСПЛАТНАЯ!

Тел.: +79637125244; +79852012811